

PIENINY SURVIVAL DLA TWARDZIELI, wiek: 14 - 18 lat



Survival - Twój Reset od Cyfrowego Świata! Macie dość scrollowania bez końca i życia w trybie online 24/7? Czas na coś, co naprawdę podnosi poziom adrenaliny – SURVIVAL! **Wyloguj się do życia** – zamiast kolejnego binge-watchingu, sprawdź, jak to jest rozbić obóz w dziczy, rozpaść ogień bez zapalniczki i zdobyć wodę jak prawdziwy explorer. **Zostań niezależnym** – survival to nie tylko moda, to skill na życie. Niezależnie, czy blackout, awaria netu czy nagła przygoda – wiesz, jak sobie poradzić. **Przetestuj siebie** – mentalny i fizyczny reset, który nauczy Cię więcej o Tobie samym niż jakikolwiek kurs online. Sprawdź, jak radzisz sobie bez wygod, **poznaj swoje limity** i przekrocz je! Digital detox – z dala od ekranu, blisko natury i ludzi, którzy myślą podobnie. To nie tylko umiejętności przetrwania, to reset głowy i naładowanie baterii w **100% realnym świecie**. Nie czekaj, bo życie to nie tylko posty i lajki. Czas na **PRAWDZIWĄ przygodę!**

Program:

PROGRAM WYPRAWY SURVIVAL (3 dniowej) w ramach turnusu

- **Nocleg w bacówce** – uczestnicy spędzą 3 dni w tradycyjnej górskiej bacówce, ucząc się podstaw biwakowania i dbania o schronienie w terenie.
- **Samodzielne zdobywanie drewna na ognisko** – nauka rozpoznawania odpowiedniego drewna, jego zbierania i przygotowywania do rozpalenia ognia.
- **Nauka czytania gwiazd** – zajęcia z nawigacji nocnej, rozpoznawanie gwiazdozbiorów i ich wykorzystanie do orientacji w terenie.
- **Wędrówka po górach** – kilkugodzinna trasa dostosowana do możliwości uczestników, podczas której uczą się zasad poruszania w trudnym terenie i podstaw topografii.
- **Nauka rozpalania ogniska** – praktyczne zajęcia z różnych metod rozpalania ognia, w tym wykorzystanie krzesiwa i naturalnych podpałek.
- **Nauka węzłów i rozpinania mostów linowych** – praktyczne ćwiczenia pozwolą w łatwy i szybki sposób zapoznać się z tajnikami tworzenia przepraw i łączenia ze sobą w solidny sposób lin.
- **Samodzielne przygotowanie posiłków** – uczestnicy zdobywają umiejętności gotowania w warunkach polowych, wykorzystując podstawowe składniki i techniki survivalowe.
- **Ćwiczenia z pierwszej pomocy** – szkolenie obejmujące opatrywanie ran, zasady resuscytacji krążeniowo-oddechowej oraz postępowanie w przypadku hipotermii czy urazów
- **Inne** – nieprzewidziane przygody i sprawności.

Na wyprawę należy wyposażyć się w: Śpiwór, manierkę, kompas, spodnie taktyczne, spodnie dresowe, buty za kostkę trekkingowe, buty typu klapki, dwie pary skarpet,

Ubranie na pogodę i niepogodę, Plastry na odciski i repelenty dla wrażliwych, wygodny plecak i dużą dawkę pozytywnej energii. :-)

W PROGRAMIE TAKŻE:

- **Gra Terenowa** – z mapą w rękę ruszymy w poszukiwaniu skarbów Janosika! Każdy punkt gry to nowe wyzwanie, które przybliży nas do odkrycia tajemnicy. Kto odnajdzie legendarną zdobycz zbójnika? Zabawa gwarantowana!
- **Nasza "baza GOPR"** – zapoznamy się z oznaczeniami górskich szlaków, nauczymy się czytać mapę i posługiwać się kompasem. Dowiemy się, jak odpowiednio się zachować podczas sytuacji krytycznych (nagłe załamanie pogody i itp.). Porozmawiamy także o doborze odpowiedniego ubrania oraz ekwipunku do panujących warunków pogodowych przy planowaniu wyjścia w teren.
- **Szukamy schronienia - maskowanie i baza!** – techniki kamuflażu oraz maskowania się w terenie. Nauczymy się cicho chodzić, przekradać się przez krzaki, nie pozostawiając śladów. Nie zabraknie też budowy namiotu z koców, który ochroni nas przed warunkami atmosferycznymi oraz dziką zwierzyną :-)
- **Akcja obserwacja!** – ciemna noc, księżyc i gwiazdy. Kto pierwszy odnajdzie na niebie zbiór gwiazd tworzących Duży Wóz i Mały

Wóz, a kto Gwiazdę Polarną? Pod osłoną nocy rzucimy okiem na gwiazdzistą mapę nieba. W ciągu dnia nauczymy się, jak określać kierunki świata bez kompasu i do czego służy gnomon? Wykonamy też zegar słoneczny.

- **Tajemnicze plany** - zorganizujemy wyprawę w celu poznania okolicy, aby potem wspólnie sporządzić własną mapę Niedzicy z materiałów dostępnych "pod ręką"
- **Poszukiwanie zaginionego skarbu Inków** - gra terenowa polegająca na odnalezieniu skarbu Inków z zamku niedzickiego przy użyciu mapy i wskazówek, które sami przygotowujecie! W grupach przygotowujecie w kopertach kilka zadań dla innej grupy, następnie ukryjecie koperty w różnych miejscach na terenie ośrodka. Stworzycie mapę i przy pomocy np. kolorowych wstążek z bibuły oznaczycie charakterystyczne punkty odniesienia. Będziecie mogli wykorzystać swoje umiejętności wyznaczania kierunków świata, logicznego myślenia oraz łączenia faktów, czasami nawet tych najmniej oczywistych...
- **Zamek Dunajec** - zwiedzimy tajemnicze zakamarki, które stały się planem serialu "Wakacje z duchami"! Zajrzemy do legendarnej studni, gdzie - według podań - wpadła nieszczęsna Brunhilda. Odwiedzimy także lochy, które mogły skrywać zbójnika Janosika. Czy w tych murach nadal czuć jego obecność? Przekonajmy się sami!
- **Kręgielnia** - turniej drużyn to świetna okazja do integracji i rywalizacji! Zobaczymy, kto ma celne oko i pewną rękę, a kto znajdzie swój sposób na strącenie wszystkich kręgli!
- **Mini golf** - gra nie wymagająca pośpiechu. Precyzja, skupienie i dobra zabawa - mini golf to idealna rozrywka dla każdego. Każdy dołek przynosi nowe wyzwania, a wyniki mogą zaskoczyć!
- **Wycieczka rowerowa** - przejedziemy wzdłuż jeziora Czorszyńskiego, ciesząc się świeżym górskim powietrzem i pięknem Pienin. Trasy są idealne - bezpieczne i dostosowane do naszej grupy. To będzie dzień pełen aktywności, przyrody i... satysfakcji z kręcenia kolejnych kilometrów!
- **Kąpiele w basenie** letnim - na terenie ośrodka oraz na kąpielisku w Jeziorze Czorszyńskim (zależne od decyzji władz gminy).
- **Dodatkowo dla chętnych:** Tatralandia, Energylandia, off road lub spływ pontonem po Dunajcu.

PONADTO:

- **Rozgrywki sportowe:** piłka nożna i siatkowa. Balonowe bombardowanie!
- **Salon gier:** bilard, ping pong, piłkarzyki.
- **Ognisko** z pieczeniem kiełbasek.
- **Dyskoteka.**

(opis programu zawiera przykładowe zajęcia)

UWAGA:

Prosimy o wybór tylko jednej wycieczki całonocnej z programu fakultatywnego ze względu na ograniczony czas realizacji podstawowego programu kolonii / obozu.

Programy fakultatywne

Gwarancja zakwaterowania w pokoju 2 os.

Gwarancja zakwaterowania w pokoju 2 os. ze wskazaną osobą (tej samej płci). Opcja dostępna po uzgodnieniu z biurem.

Rafting po Dunajcu - spływ pontonami

Nie ma drugiej takiej atrakcji w Europie, po lewej stronie Polska, po prawej Słowacja. Osiemnaście kilometrów na fali Dunajca wśród pionowych, wapiennych skał oraz malowniczej pienińskiej przyrody. Spływ odbywa się w asyście ratowników WOPR na profesjonalnych rafting'owych pontonach.

Turystyka OFF ROAD 4 x 4.

OFF ROAD ekscytująca jazda samochodem terenowym z instruktorem. Jazda 4x4 po ekstremalnych bezdrożach przez las to doskonała okazja, aby przeżyć niezapomnianą przygodę i stawić czoła licznym przeszkodom na trasie. Przekonasz się, że samochód z napędem na cztery koła pokonuje niemal wszystko. Duża dawka adrenaliny gwarantowana! Podczas wyprawy przez las będziemy robić przystanki i z bliska podziwiać naturę. Może spotkamy zwinne jaszczurki i kolorowe żuki? A pomiędzy gałązkami będziemy wypatrywać grzybów i leśnych owoców. Pojedziemy też na polankę, z której zobaczymy Tatry...! Czas trwania przejażdżki 1 godzina.

Upominek - plecak

plecak

Upominek - ręcznik

ręcznik

Wycieczka do ENERGYLANDII.

ENERGYLANDIA to pierwszy w Polsce "Rodzinny Park Rozrywki" z prawdziwego zdarzenia. Oferta rozrywki jest bardzo bogata i każdy może znaleźć stosowne atrakcje dla siebie. Do dyspozycji jest "Strefa dziecięca - Bajkolandia" i "Strefa familijna". Najwięcej emocji budzi jednak "Strefa ekstremalna", gdzie do dyspozycji żadnych mocnych wrażeń jest ok. 10 "piekielnych machin". Są tu także 4 gigantyczne rollercoastery (Mayan, Formuła, Speed - najwyższy i najszybszy wodny Roller Coaster na świecie oraz Hyperion - druga najwyższa i druga najszybsza stalowa kolejka górską w Europie). W 2019 r. otwarto Smoczy Gród z 5 atrakcjami, w tym najwyższą i najszybszą na świecie drewnianą kolejką górską Zadra. Oj, będzie się działo! Uwaga: Na atrakcjach obowiązuje ściśle określony zakres dolnej i górnej granicy wzrostu. Jest to warunek konieczny do zachowania bezpieczeństwa. Zakres ten wskazany jest przy poszczególnych atrakcjach i o wejściu decyduje obsługa parku.

Wycieczka do Tatralandii (konieczny paszport lub dowód osobisty).

TATRALANDIA jeden z największych i najpopularniejszych parków wodnych w Europie Środkowej. Tutaj będziecie szaleć pośród 14 basenów termalnych z krystalicznie czystą wodą. Czekają na was 21 unikalnych zjeżdżał, wodne huśtawki, sztuczny deszcz, wodne wulkany,

powietrzne leżaki i gejzery! Tam obserwując przepiękne morskie ryby będziecie mogli poszukać tajemniczego skarbu piratów. Jednym słowem – na miejscu czeka Was dużo miłych niespodzianek! Co więcej, przez cały czas pobytu korzystacie do woli z thalaso terapii, czyli leczenia morzem – sól zawarta w wodzie ma działanie relaksacyjne i zdrowotne, szczególnie pozytywny wpływ odnotowano na układ oddechowy i nerwowy.

Zamawiam - dieta bezglutenowa lub inna.

Możliwość przygotowania posiłków bezglutenowych, bezmlecznych, bezlaktozowych, bezcukrowych - prosimy o wybór i wpisanie w uwagach.

Zamawiam - dieta wegetariańska i wegańska.

Prosimy o wskazanie w uwagach o zapotrzebowaniu.

ZERO inflacji - gwarancja niezmienności ceny.

Gwarancja niezmienności ceny bez względu na zmiany kosztów paliwa lub innych źródeł zasilania, podatków lub opłat od usług turystycznych, kursu walut.

Zakwaterowanie i wyżywienie:

Niedzica warto odwiedzić z kilku powodów. Pasjonaci górskich wędrówek na pewno przemierzają liczne szlaki, a ci, którzy pragną spokoju docenią malownicze położenie tej niewielkiej miejscowości. Położona w Pieninach Niedzica zachwyca malowniczymi krajobrazami, urzeka spokojem i lokalizacją u stóp wiekowej budowli.Zamek Dunajec z XIV wieku to najslawniejszy zabytek Niedzicy, przyciągający wielu turystów i górujący nad Zalewem Czorszyńskim.W sezonie kursują statki wycieczkowe i gondole, dzięki którym turyści mogą podziwiać przepiękną okolicę.Warto zajrzeć do Parku Miniatur, gdzie zobaczymy wiele interesujących budowli z Orawy, Spisza i Podhala w skali 1:20. Położona w dolinie rzeczki Niedziczanki,leżąca tuż przy zaporze wodnej na Dunajcu Niedzica kusi spływem po Dunajcu, czystością powietrza, mnogością tras rowerowych i pięknymi widokami na polskie i słowackie góry.

Hotel PIENINY** - położony wśród zieleni, w niewielkiej odległości od Jeziora Sromowieckiego i niedzickiego Zamku Dunajec. Oferuje pokoje 2-3-osobowe (możliwość rezerwacji pokoju 2 os) z łazienką i TV. Do dyspozycji gości bogata infrastruktura sportowo-wypoczynkowa: boisko do piłki nożnej, koszykówki, siatkówki, kort tenisowy, boisko do badmintona, mini golf, plac zabaw, trampolina, stoły do tenisa stołowego, salon gier, bilard, air hokej, dart, piłkarzyki, kręgielnia, wypożyczalnia rowerów, miejsce na organizację ogniska, basen letni.

Bacówka - 2 noce (3 dni) - położona w górach tradycyjna chata , z minimalną ilością udogodnień .

Terminy i ceny:

01NVCZ/25	29.06.2025 - 08.07.2025	3790.00 PLN
02NVCZ/25	09.07.2025 - 18.07.2025	3790.00 PLN
03NVCZ/25	19.07.2025 - 28.07.2025	3790.00 PLN
04NVCZ/25	29.07.2025 - 07.08.2025	3790.00 PLN
05NVCZ/25	08.08.2025 - 17.08.2025	3790.00 PLN

CENA ZAWIERA:

- Zakwaterowanie i wyżywienie (3 posiłki dziennie), śniadania i kolacje w formie bufetu. Pierwszy posiłek, kolacja, ostatni śniadanie + suchy prowiant.
- Opiekę wychowawców, przewodnika.
- Ubezpieczenie SIGNAL IDUNA TU S.A.: NNW (do 5000 zł).
- Program rekreacyjno-sportowy wg opisu.
- Składka do Turystycznego Funduszu Gwarancyjnego wynosi 2 zł, a do Turystycznego Funduszu Pomocowego 2 zł.

PROGRAMY I KOSZTY DODATKOWE (dla chętnych, o ile nie zaznaczono inaczej):

- Dojazd na miejsce autokarem (patrz zakładka transport).
- Programy i świadczenia fakultatywne.

Transport:

Częstochowa, Gdańsk, Katowice, Kielce, Kraków, Lublin, Łódź, Opole, Piotrków Trybunalski, Poznań, Radom, Warszawa, Wrocław, Z dojazdem własnym.