

## PIENINY - DZIEWCZYNY GÓRĄ, wiek: 7 - 13 lat



Na tę kolonię zapraszamy wszystkie dziewczyny, które rozpiera energia, są żywiołowe i wiecznie w ruchu!

W przerwie od aktywności zaproponujemy Ci zajęcia dotyczące porad dbania o urodę i zdrowie. Tutaj zastrzyk energii gwarantowany!!! Ale to nie wszystko! Mamy dla Ciebie [dodatkowe atrakcje](#).

Skorzystaj z bogatej oferty aquaparku Tatralandia na Słowacji lub pozwól się porwać do magicznego świata [Energylandii](#), gdzie czekają na Ciebie ekscytujące przejażdżki i wiele innych atrakcji.

Zapraszamy do obejrzenia relacji z ubiegłorocznej kolonii na Facebooku biura - tam znajdziecie [album pełen wspomnień!](#)

### Program:

- **Młoda projektantka** - każda dziewczyna chciałaby zaprojektować ubranie lub dodatek, w którym mogłaby wyjść na miasto. U nas to możliwe! **Weźcie ze sobą białe T-shirty** - projektujemy własne wzory! Skorzystamy z farb do tkanin, stempli, sprayów i szablonów. Będzie kolorowo! A może chcecie przerobić starą koszulkę? Dodamy frędzle, cekiny, trochę przytniemy lub pomalujemy! Wieczorny pokaz mody? Letnia sesja zdjęciowa? Będzie się działo!!!
- **Studio kosmetyków naturalnych BEAUTY & FUN** - salon NATURALNEJ piękności. Produkcja swoich własnych kosmetyków może być świetną zabawą, ale daje również wiele satysfakcji. Zrobicie coś dla siebie, a kto wie, może w przyszłości wykorzystacie swoje umiejętności i wykonacie prezent dla koleżanki lub babci? Krok po kroku wprowadzimy Was w tajniki wyrobu kosmetyków, nauczycie się **robić maseczki, mydełka lub peelingi**. To doskonała okazja, aby wzbogacić wyobraźnię i wykazać się kreatywnością. Bo nauka i zabawa idą w parze! Wykonamy też własny album z przepisami, który zabierzecie do domu.  
**Co w programie? Wybierzemy coś ekstra z poniższych kosmetyków:**
  - tworzymy mydełka - mamy ciekawe formy, różne kolory barwników i ciekawe dodatki. Reszta zależy od Ciebie!
  - peeling - co to za kosmetyk? To będzie wersja peelingu cukrowego do rąk
  - maseczki - wiecie, że możecie je zrobić same w domu? Pokażemy Wam jak.
  - żel do mycia twarzy - wystarczy kilka składników i już mamy kosmetyk do codziennej pielęgnacji
  - balsam do ust - przyda się latem, a i zimą będziecie mogły skorzystać z tego przepisu
- **Jestem fit!** - każda z Was wie, że ruch jest bardzo istotny przy zdrowym trybie życia. Dlatego my nie będziemy tylko siedzieć i grać na telefonach. Przeprowadzane będą zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu lub na sali. Rozciąganie, skoki na skakance i sporty zespołowe to dopiero początek!
- **Zumba** - spędzimy też trochę czasu przy muzyce, będziemy tańczyć do Waszych ulubionych kawałków i dobrze się bawić. Przygotujemy też wspólny układ taneczny w grupach, który zaprezentujemy ostatniego wieczoru podczas WIELKIEJ BITWY TANECZNEJ! Będzie się działo!
- **Mistrzynie fryzur** - nauczymy się czesać i uplatać przeróżne fryzury, od kucyków poprzez koki, aż do najtrudniejszych warkoczy. Bardzo przydatna sprawa, czyż nie? Będziecie mogły odciążyć swoją mamę i same uczeszać się do szkoły.
- **Pizama party** - nie może go zabraknąć! Bitwa na poduszki, wspólne oglądanie filmu oraz konkursy, występy karaoke i inne zabawy to coś, czego nie możesz przegapić!
- **Zamek Dunajec** - zwiedzimy tajemnicze zakamarki, które stały się planem serialu "Wakacje z duchami"! Zajrzemy do legendarnej studni, gdzie - według podań - wpadła nieszczęsna Brunhilda. Odwiedzimy także lochy, które mogły skrywać zbrojnika Janosika. Czy w tych murach nadal czuć jego obecność? Przekonajmy się sami!
- **Rejs** - odkryjemy jezioro z perspektywy wody, podziwiając [widoki na góry i okoliczne zamki](#). Zwieńczeniem będzie zwiedzanie ruin Zamku Czorsztyńskiego, pełnego tajemnic i niesamowitych historii.
- **Gra terenowa** - z mapą w ręku ruszymy w poszukiwaniu skarbów Janosika! Każdy punkt gry to nowe wyzwanie, które przybliży nas

do odkrycia tajemnicy. Kto odnajdzie legendarną zdobycz zbójnika? Zabawa gwarantowana!

- **Zapora w Niedzicy** - punkt widokowy, którego nie sposób ominąć będąc w Niedzicy. Stąd można podziwiać wspaniały widok na zamek w Niedzicy oraz - w oddali na przeciwległym brzegu - ruiny zamku w Czorsztynie. Przy dobrej pogodzie na horyzoncie dostrzec można zarys Tatr Słowackich! A może wspólnie zrobimy kilka zdjęć na pamiątkę tej pięknej chwili?
- **Wycieczka rowerowa** - przejedziemy wzdłuż jeziora Czorsztyńskiego, ciesząc się świeżym górskim powietrzem i pięknem Pienin. Trasy są idealne - bezpieczne i dostosowane do naszej grupy. To będzie dzień pełen aktywności, przyrody i... satysfakcji z kręcenia kolejnych kilometrów!
- **Kąpiele w basenie letnim** - na terenie ośrodka oraz na kąpielisku w Jeziorze Czorsztyńskim (w czasie funkcjonowania kąpieliska gminnego).
- **Kręgielnia** - turniej drużyn to świetna okazja do integracji i rywalizacji! Zobaczymy, kto ma celne oko i pewną rękę, a kto znajdzie swój sposób na strącenie wszystkich kręgli!
- **Mini golf** - gra niewymagająca pośpiechu. Precyzja, skupienie i dobra zabawa - mini golf to idealna rozrywka dla każdego. Każdy dołek przynosi nowe wyzwania, a wyniki mogą zaskoczyć!
- **Dodatkowo dla chętnych:** Tatralandia, Energylandia, spływ pontonem po Dunajcu, laserowy paintball lub Park Rozrywki.

#### PONADTO:

- **Bezpieczne kąpiele słoneczne.**
- **Dyskoteka.**
- **Gry sportowe** - siatkówka, koszykówka, ping-pong, frisbee!
- **Zabawy z chustą animacyjną** - ruch, taniec, integracja, praca w grupie.
- A wieczorami - **Salon gier** - bilard, piłkarzyki, ping-pong.
- **Niech to zobaczą!** - wernisaż prac plastycznych.
- **Ognisko** z pieczeniem kiełbasek.

(opis programu zawiera przykładowe zajęcia)

#### OPINIE uczestników

Program kolonii/obozu	95,1%
Zakwaterowanie	98,9%
Wyżywienie	96,3%

Opinie zestawione na podstawie ankiet wypełnionych przez uczestników po pobycie.

#### UWAGA:

**Prosimy o wybór tylko jednej wycieczki całodniowej z programu fakultatywnego ze względu na ograniczony czas realizacji podstawowego programu kolonii / obozu.**

#### Programy fakultatywne

Gwarancja zakwaterowania w pokoju 2 os.

Gwarancja zakwaterowania w pokoju 2 os. ze wskazaną osobą (tej samej płci). Opcja dostępna po uzgodnieniu z biurem.

Laserowy Paintball.

To odmiana paintballa bez brudzących kulek, zorganizowana w scenerii „Star Wars”. Każdy uczestnik otrzyma nowoczesny sprzęt: kamizelkę z czujnikiem trafienia, laserową broń ze strzelającą wiązką światła oraz zestaw wirtualnych "żyć". Uczestnicy mają do dyspozycji dużą arenę podzieloną na kilka części z licznymi przeszkodami, labiryntem i efektami specjalnymi: wytwornicami dymu.

Park Miniatur + Park Rozrywki.

• **Golden Bungee** - skoki, salta i akrobacje w uprzęży. Pomyśl, że mógłbyś wzbić się w powietrze, wyżej niż kiedykolwiek! • **Tor pontonowy** - zjazdy po specjalnym torze, gdzie poczujesz przyjemny dreszczyk emocji i powalczysz o pierwsze miejsce na mecie! • **Dmuchany tor przeszkód** - zdrowa rywalizacja i wyzwania w gronie rówieśników! • **Park linowy** - najlepsza zabawa dla kochających adrenalinę! Zapnij uprzęż i ruszaj w trasę, aby sprawdzić swoje możliwości (3 trasy o różnym stopniu trudności). • **Strefa dmuchańców:** tunele, zjeżdźalnie, fortece, ścianki wspinaczkowe - pocuj wolność i daj upust swojej energii! Zabawy poprawiające sprawność i zwinność. • **Park Miniatur "Spiska Kraina"** - najważniejsze zabytki Orawy, Spisza, Podtatrza obejrzymy z bliska w jednym miejscu.

Rafting po Dunajcu - spływ pontonami

Nie ma drugiej takiej atrakcji w Europie, po lewej stronie Polska, po prawej Słowacja. Osiemnaście kilometrów na fali Dunajca wśród pionowych, wapiennych skał oraz malowniczej pienińskiej przyrody. Spływ odbywa się w asyście ratowników WOPR na profesjonalnych rafting'owych pontonach.

Wycieczka do ENERGYLANDII.

**ENERGYLANDIA** to pierwszy w Polsce "Rodzinny Park Rozrywki" z prawdziwego zdarzenia. Oferta rozrywki jest bardzo bogata i każdy może znaleźć stosowne atrakcje dla siebie. Do dyspozycji jest "Strefa dziecięca - Bajkolandia" i "Strefa rodzinna". Najwięcej emocji budzi jednak "Strefa ekstremalna", gdzie do dyspozycji żadnych mocnych wrażeń jest ok. 10 "piekielnych machin". Są tu także 4 gigantyczne rollercoastery (Mayan, Formuła, Speed - najwyższy i najszybszy wodny Roller Coaster na świecie oraz Hyperion - druga najwyższa i druga najszybsza stalowa kolejka górską w Europie). W 2019 r. otwarto Smoczy Gród z 5 atrakcjami, w tym najwyższą i najszybszą na świecie drewnianą kolejką górską Zadra. Oj, będzie się działo! Uwaga: Na atrakcjach obowiązuje ściśle określony zakres dolnej i górnej granicy wzrostu. Jest to warunek konieczny do zachowania bezpieczeństwa. Zakres ten wskazany jest przy poszczególnych atrakcjach i o wejściu decyduje obsługa parku.

Wycieczka do Tatralandii (konieczny paszport lub dowód osobisty).

**TATRALANDIA** jeden z największych i najpopularniejszych parków wodnych w Europie Środkowej. Tutaj będziecie szaleć pośród 14 basenów termalnych z krystalicznie czystą wodą. Czekają na was 21 unikalnych zjeżdżałni, wodne huśtawki, sztuczny deszcz, wodne wulkany, powietrzne leżaki i gejzery! Tam obserwując przepiękne morskie ryby będziecie mogli poszukać tajemniczego skarbu piratów. Jednym słowem - na miejscu czeka Was dużo miłych niespodzianek! Co więcej, przez cały czas pobytu korzystacie do woli z thalaso terapii, czyli leczenia morzem - sól zawarta w wodzie ma działanie relaksacyjne i zdrowotne, szczególnie pozytywny wpływ odnotowano na układ oddechowy i nerwowy.

Zamawiam - dieta bezglutenowa lub inna.

Możliwość przygotowania posiłków bezglutenowych, bezmlecznych, bezlaktozowych, bezcukrowych - prosimy o wybór i wpisanie w uwagach.

Zamawiam - dieta wegetariańska i wegańska.

Prosimy o wskazanie w uwagach o zapotrzebowaniu.

ZERO inflacji - gwarancja niezmienności ceny.

Gwarancja niezmienności ceny bez względu na zmiany kosztów paliwa lub innych źródeł zasilania, podatków lub opłat od usług turystycznych, kursu walut.

## Zakwaterowanie i wyżywienie:

**Niedzica** warto odwiedzić z kilku powodów. Pasjonaci górskich wędrówek na pewno przemierzą liczne szlaki, a ci, którzy pragną spokoju docenią malownicze położenie tej niewielkiej miejscowości. Położona w Pieninach Niedzica zachwyca malowniczymi krajobrazami, urzeka spokojem i lokalizacją u stóp wiekowej budowli. Zamek Dunajec z XIV wieku to najsłynniejszy zabytek Niedzicy, przyciągający wielu turystów i górujący nad Zalewem Czorsztyńskim. W sezonie kursują statki wycieczkowe i gondole, dzięki którym turyści mogą podziwiać przepiękną okolicę. Warto zajrzeć do Parku Miniatur, gdzie zobaczymy wiele interesujących budowli z Orawy, Spisza i Podhala w skali 1:20.

Położona w dolinie rzeczki Niedziczanki, leżąca tuż przy zaporze wodnej na Dunajcu Niedzica kusi splotem po Dunajcu, czystością powietrza, mnogością tras rowerowych i pięknymi widokami na polskie i słowackie góry.

**Hotel PIENINY\*\*** - położony wśród zieleni, w niewielkiej odległości od Jeziora Sromowieckiego i niedzickiego Zamku Dunajec. Oferuje pokoje 2-3-osobowe (możliwość rezerwacji pokoju 2 os) z łazienką i TV. Do dyspozycji gości bogata infrastruktura sportowo-wypoczynkowa: boisko do piłki nożnej, koszykówki, siatkówki, kort tenisowy, boisko do badmintonu, mini golf, plac zabaw, trampolina, stoły do tenisa stołowego, salon gier, bilard, air hokej, dart, piłkarzyki, kręgielnia, wypożyczalnia rowerów, miejsce na organizację ogniska, basen letni.

## Terminy i ceny:

<b>01NCZ/25</b>	29.06.2025 - 08.07.2025	2880.00 PLN
W TERMINIE 29.06.-08.07. ZAPRASZAMY NA KOLONIE W MUSZYNIE <a href="https://www.kolonie.net.pl/muszyna-wspaniala">https://www.kolonie.net.pl/muszyna-wspaniala</a>		
<b>02NCZ/25</b>	09.07.2025 - 18.07.2025	2880.00 PLN
<b>03NCZ/25</b>	19.07.2025 - 28.07.2025	2880.00 PLN
<b>04NCZ/25</b>	29.07.2025 - 07.08.2025	2880.00 PLN
W TERMINIE 29.07.-07.08. ZAPRASZAMY NA KOLONIE W MUSZYNIE <a href="https://www.kolonie.net.pl/muszyna-wspaniala">https://www.kolonie.net.pl/muszyna-wspaniala</a>		
<b>05NCZ/25</b>	08.08.2025 - 17.08.2025	2880.00 PLN

## CENA ZAWIERA:

- Zakwaterowanie i wyżywienie (3 posiłki dziennie), śniadania i kolacje w formie bufetu. Pierwszy posiłek, kolacja, ostatni śniadanie + suchy prowiant.
- Opiekę wychowawców, przewodnika.
- Ubezpieczenie SIGNAL IDUNA TU S.A.: NNW (do 5000 zł).
- Program rekreacyjno-sportowy wg opisu.
- Składka do Turystycznego Funduszu Gwarancyjnego wynosi 2 zł, a do Turystycznego Funduszu Pomocowego 2 zł.

## PROGRAMY I KOSZTY DODATKOWE (dla chętnych, o ile nie zaznaczono inaczej):

- Dojazd na miejsce autokarem (patrz zakładka transport).
- Programy i świadczenia fakultatywne.

**Transport:**

Częstochowa, Gdańsk, Katowice, Kielce, Kraków, Lublin, Łódź, Opole, Piotrków Trybunalski, Poznań, Radom, Warszawa, Wrocław, Z dojazdem własnym.