SPORT I REKREACJA DZIECI, wiek: 8 - 12 lat










PROFIL SPORTOWO REKREACYJNY

Chcesz spróbować różnorodnych zajeć na lądzie i w wodzie? Rozwijać swoje umiejętności w wielu dziedzinach?

Na tym profilu będziemy jeździć na rowerach, uczestniczyć w grach zespołowych i trenowych. Pożeglujemy na różnych jachtach, popływanmy na windsurfingu, kajakach, rowerach wodnych oraz postrzelamy w paintball i pojeździmy na quadach. Będziemy się wspinać oraz grać w archery games-połączneie zbijaka, łucznictwa i paintballa. Weźmiemy udział w olimpiadzie sportowej i quathlonie (pływanie, jazda na rowerze, bieg i strzelanie).

Wszystko co najlepsze w jednym miejscu: bogaty i urozmaicony program, domowe jedzenie, nowe domki i rozbudowana baza sportowo-rekreacyjna ośrodka, doskonałe warunki przyrodnicze Mazurskiego Parku Krajobrazowego, a przede wszystkim profesjonalna, wyselekcjonowana karda czuwająca nad bezpieczeństwem i dobrą zabawą uczestników.

Program:

Profil sportowo-rekreacyjny obejmuje: wycieczki rowerowe (4 zajęcia po 2 godz.), żeglarstwo (5 zajęć po 2 godz.), windsurfing (5 zajęć po 2 godz.), kajakarstwo i rowery wodne (2 zajęcia po 2 godz.), zajęcia quadowe (1 zajęcia po 2 godz.), gry sportowe i terenowe (5 zajęć po 2 godz.), paintball (1 zajęcia 2,5 godz.), gry sportowe (7 zajęć po 2 godz.), archery games (1 zajęcia po 2 godz.), łucznictwo (1 zajęcia po 2 godz.) trampolina wodna i gigantyczny zjazd do jeziora (2 zajęcia po 2 godz.) oraz zajęcia rozrywkowe, edukacyjne i rekreacyjne.

ŻEGLARSTWO

Budowa jachtu, róża wiatrów, nauka ostrzenia, odpadania, taklowanie, trymowanie; trochę teorii i wypływamy z portu! Każdy z was posteruje w półwietrze, bagsztagu, bajdewindzie i w kursie fordewind. Zwrot z wiatrem, na wiatr, to wszystko pestka. Jezioro Wągiel to raj zarówno dla początkujących żeglarzy jachtowych jak i wytrawnych wilków morskich. Podszkolicie kunszt żeglarski na jachtach Omega, Optymist i większych jednostkach dwumasztowych pod okiem wytrawnych i znających specyfikę akwenów instruktorów. Nie zabraknie również abordaży i wypraw na Wyspę Piratów. Nie groźny nam żaden szkwał i przechył!

WINDSURFING

Skoro żeglarstwo jachtowe to i windsurfing! Mnóstwo zabaw na deskach, ćwiczenia równowagi, tratwy i wyścigi. Kto z Was nie da się zrzucić z deski...? Następnie deska i żagiel - bajdewind, półwiatr i bagsztag, a na koniec powrót do portu fordewindem. Każdy, kto był już na naszych obozach już wie, jak prosty jest zwrot na wiatr i z wiatrem!

KAJAKARSTWO

Nauka manewrowania kajakiem, zwroty, wycieczka wzdłuż brzegów jeziora Wągiel, przeprawa na Wągiel Mały i zwiedzanie okolicznych wysp. Jak zrobić tratwę z kajaków, w jaki sposób wejść na wywrócony kajak? Na te pytania i nie tylko odpowiemy oraz zademonstrujemy w praktyce.

WYCIECZKI ROWEROWE

Ścieżki edukacyjne i rowerowe Mazurskiego Parku Krajobrazowego otwierają nowe możliwości. Podczas wycieczek rowerowych poczujecie we włosach powiew przygody zwiedzając Mazury z innej perspektywy.

GRY SPORTOWE I REKREACYJNE

Siatkówka, piłka nożna, koszykówka, ringo, kwadrant, golf, badminton oraz to wszystko jest wam doskonale znane. W tym roku dorzucamy **NOWOŚĆ** Beach Tennis - połączenie tenisa i piłki plażowej Tu macie możliwość zademonstrowania swoich umiejętności w rywalizacji ze swoimi rówieśnikami, ale nie zapomnimy o meczach „kadra kontra reszta świata", czyli pojedynków doświadczenia z energią i wigorem.

GRY TERENOWE

Biegi na orientację, podchody, przekradanka, czyli elementy teambuildingu, orienteringu. Współdziałanie w grupie, orientacja w terenie, kreatywne pomysły i szybkość działania pozwala na powodzenie akcji i zwycięstwo w grze. Słuchajcie uważnie instruktorów, gdyż nabytą wiedzę i umiejętności terenowe i survivalowe wykorzystacie w kilkuetapowej terenowej grze strategicznej Osada.

SURVIVAL

Opublikowana oferta ma charakter informacyjny i nie stanowi oferty w rozumieniu przepisów kodeksu cywilnego

Budowanie tratw, poznawanie różnych sposobów połowu ryb, posługiwanie się GPS-em, busolą, rozpalanie ognisk krzesiwem, lupą, sposoby na przetrwanie w trudnych warunkach pogodowych, a także pokonywanie przeszkód terenowych. Do tego rozpoznawanie roślin i tropów zwierząt, samodzielne przygotowywanie posiłków na biwakach - to właśnie sztuka przetrwania, którą wam przybliżymy.

PAINTBALL

"Behind the enemy lines". Strategiczne zabawy strzeleckie z użyciem broni na żelowe kulki z kolorową farbą, zajęcia z odmiennymi scenariuszami realizowane będą przez zespoły w różnych warunkach terenowych.Deadmatch, deadmatch drużynowy, obrona Częstochowy, VIP, capture the flag, blackjack, polowanie na Czerwony Październik, zwiad, akcja ratunkowa, ochrona prezydenta, terminator, podchody do snajpera. Każda drużyna stworzy kamuflaż, zbuduje swoją bazę i linię obrony, opracuje taktykę ataku i do boju!

QUADY

W tym sezonie startujemy z nowym torem quadowym i sprawdzimy nasz sprzęt quadowy o pojemności 200 cm! Starsi uczestnicy (13+) przetestują go samodzielnie, młodsi pojeżdżą z instruktorem.

ARCHERY GAMES

Paintball, łucznictwo, zbijak w jednym! Z wykorzystaniem przeszkód naturalnych i sztucznych poczujecie pojedynki łuczników na własnej skórze.

ŁUCZNICTWO

Połączenie siły z delikatnością oraz precyzją. Tu poczujesz się jak Robin Hood!

TRAMPOLINA WODNA I GIGANTYCZNA ZJEŻDŻALNIA DO JEZIORA. Uwielbiacie zabawy w wodzie, zatem przyszykowaliśmy 50 metrów profesjonalnego toru z kaskadami i metą w jeziorze! Kto z Was pobije rekord zjazdu? Kto przejdzie po równoważni wodnej, czy odważy się wyskoczyć z poduchy wodnej?

Programy fakultatywne

Dodatkowe kulki paintballowe (100 kulek).
Transport - dojazd własny
Zamawiam - dieta wegetariańska.
Zamawiam - dieta specjalna: bezglutenowa, bezlaktozowa, wegańska itp.
Prosimy o podanie rodzaju diety.

Zakwaterowanie i wyżywienie:

OW OSTRÓW PIECKOWSKI oferuje zakwaterowanie w nowych, drewnianych domkach parterowych, trzypokojowych, 6,7 osobowych (możliwe łóżka piętrowe) z pełnym węzłem sanitarnym i widokiem na jezioro. Na terenie ośrodka znajdują się: stoły do tenisa stołowego, plac zabaw, małpi gaj, kąpielisko strzeżone przez ratownika oraz sklepik.
WYŻYWIENIE - trzy posiłki dziennie (śniadanie, obiad z podwieczorkiem, kolacja). Śniadania i kolacje w formie szwedzkiego stołu. Pierwszy posiłek: obiad w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: obiad w dniu wyjazdu.

Terminy i ceny:

01PSDZ/24	23.06.2024 - 02.07.2024	3060.00 PLN
02PSDZ/24	02.07.2024 - 12.07.2024	3340.00 PLN
03PSDZ/24	12.07.2024 - 23.07.2024	3580.00 PLN
04PSDZ/24	23.07.2024 - 03.08.2024	3580.00 PLN

CENA ZAWIERA:

- Zakwaterowanie i wyżywienie (3 posiłki dziennie + deser). Śniadania i kolacje w formie bufetu. Pierwszy posiłek - obiad w dniu przyjazdu, ostatni - obiad w dniu wyjazdu.
- Transport autokarem z Warszawy.
- Zajęcia programowe - żeglarstwo, windsurfing, survival, kajakarstwo, gry sportowe i terenowe oraz paintball (200 kulek), zajęcia quadowe, wycieczki rowerowe.
- Zajęcia edukacyjne, rekreacyjne i rozrywkowe wymienione w ofercie.
- Całodobową opiekę wychowawców, instruktorów, opiekę ratownika na kąpielisku.
- Ubezpieczenie NNW 5000 zł w SIGNAL IDUNA.
- Składka do Turystycznego Funduszu Gwarancyjnego wynosi 2 zł, a do Turystycznego Funduszu Pomocowego 2 zł.

CENA NIE ZAWIERA:

- Transportu z Gdańska - 220 zł (tylko w terminie 3).
- Dodatkowe kulki paintballowe (100 kulek) - 20 zł.
- 3 godzinny spływ kajakowy (kajaki, pontony). Chęć udziału w wycieczce należy zgłosić podczas dokonywania rezerwacji - 100 zł.
- Dopłata do diety specjalnej: bezglutenowa, bezlaktozowa , wegańska itp. - 165 zł.
- Dopłata do diety wegetariańskiej - 110 zł.
- Zniżka 50zł z tytułu dojazdu i powrotu we własnym zakresie.

Opublikowana oferta ma charakter informacyjny i nie stanowi oferty w rozumieniu przepisów kodeksu cywilnego

Transport:

dojazd własny, Gdańsk, Warszawa

Opublikowana oferta ma charakter informacyjny i nie stanowi oferty w rozumieniu przepisów kodeksu cywilnego