

## MUSZYNA wSPAniała, wiek: 7 - 13 lat



### Unikalna kolonia stworzona specjalnie dla wyjątkowych dziewczyn!

Chcemy, aby każda z Was poczuła się jak prawdziwa, wytworna dama. Dowiedzie się, jak dbać o swoje zdrowie i dobre samopoczucie. Poza tym, będą szalone fryzury, kąpiele w miasteczku wodnym, wycieczka do Krynicy Górskiej i duuużo dobrej zabawy! W zaprzyjaźnionym ośrodku czeka na Was **MIASTEczKO WODNE** z basenami ze zjeżdżalnią i do nauki pływania, brodzikiem i ścieżką zdrowia.

**Warto również odwiedzić Miszkolc-Tapolca na Węgrzech - kąpielisko termalne w jaskiniach, fenomen na skalę światową! Oprócz kąpiele w jaskiniach kąpielisko posiada także część zewnętrzną o charakterze Aquaparku. Albo może dasz się porwać do [Energylandii](#)?** A do tego ciekawy program animacyjny, który przeniesie wszystkich na towarzyskie salony! [Bez Ciebie nie jedziemy!](#)

Zapraszamy do obejrzenia relacji z ubiegłorocznej kolonii na Facebooku biura - tam znajdziecie [album pełen wspomnień!](#)

### Program:

#### "MODA i URODA" :

- **Brokatowe tatuże** - a może piękne wzory malowane henną na dłoniach? Wybierz spośród wielu wspaniałych szablonów, które sprawiają, że poczujesz się jak prawdziwa gwiazda!
- **Trendsetterka** - marzysz o tym, by być na czasie? Stwórz własną biżuterię i ozdoby do włosów! Dzięki naszym wskazówkom wyznaczysz nowy, niesamowity trend w modzie, który zainspiruje wszystkich do zabawy w stylizację!
- **Aqua aerobic** - jeśli lubicie wodę i aktywne spędzanie czasu to zapraszamy na zajęcia z wodnej gimnastyki. Poćwiczymy w rytm muzyki, bo Aqua Aerobic to forma aktywności przeznaczona dla wszystkich, niezależnie od wieku czy umiejętności pływackich!
- **Tęczowe paznokcie** - malowanie lakierami w kolorach tęczy. Skorzystamy z szablonów, odkryjemy nowe wzory, dowiemy się jak dbać o paznokcie, aby były piękne.
- **Malowanie buziek** - czas na prawdziwą zabawę w wizażystki! Zmieniaj twarze w najpiękniejsze bajkowe postacie i bądź artystką malującą fantastyczne wzory na buziach przyjaciółek!
- **Szalone fryzury** - wiemy, że "Kreatywna" to Wasze drugie imię! Zróbmy więc salon fryzjerski, a w nim poeksperymentujecie z fryzurami bez obaw! Czekają kolorowe pasemka, warkoczki, ozdoby i jeszcze więcej magicznych akcesoriów, które sprawiają, że każda fryzura będzie jedyna w swoim rodzaju!

#### "JESTEM KREATYWNA" :

- **Moja własna Przytulanka** - która z Was nie marzyła o wykonaniu własnej maskotki? Może to będzie urocza lalka, słodki misio lub mięciutka podusia? Wybierz, co Ci się najbardziej podoba, a my pokażemy Ci, jak ją zrobić!
- **Robimy pompony!** - kto nie kocha pomponów? Nauczmy się, jak stworzyć te puszyste, kolorowe cuda, z których zrobimy breloczki, bransoletki, a może i kolczyki! Idealne na prezent albo do ozdoby!
- **Wełniaczki** - z wełny stworzymy małe, urocze ludziki, które mogą być zawieszka do plecaka, a nawet... zakładką do książki!
- **Ramka na zdjęcie** - to wspaniała pamiątka z wyjazdu na kolonię. Stwórz własną, wyjątkową ramkę na zdjęcie, ozdób ją w kreatywny sposób, a potem wstaw swoje ulubione zdjęcie!
- **Niech poczta nie zwleka, mój list czeka!** - w tym roku pozdrowienia z gór wyślecie pocztą, a nie SMS-em.
- **Wycieczka do Krynicy** - [perełki polskich uzdrowisk](#). Wjedziemy na **Górze Parkową** pierwszą w Polsce kolejną linowo-terenową, przejdziemy ścieżkami rozległego Parku Zdrojowego. Dla chętnych i odważnych zjazdy gawitacyjne Rajskimi Zjeżdżalnią lub na Zjeżdżalni Pontonowej. Dla najmłodszych - spokojna fala o łagodnych skrętach (dodatkowo płatne). Do tego retro rowery lub muzyczna lawka oraz wystawa "Wehikuł czasu". Pospacerujemy słynnym krynickim deptakiem, a na koniec poznamy smak wód mineralnych w ogromnej pijalni wody.

- **Ogrody Sensoryczne** - największe w kraju Ogrody Zmysłów, w których różnorodność roślin ozdobnych i drzewek owocowych przeplata się z pięknem otaczających je gór. Urokliwie położony teren to wizytówka Muszyny - tu odpoczynek połączymy z edukacją. Dostępne są strefy: zdrowia, zapachu, dźwięku, smaku, wzroku oraz baśni i legend o Muszynie.
- **Ogrody Magiczne** - to kolejna przyrodnicza atrakcja w Muszynie, która przyciąga co roku rzesze turystów. Ogrody stworzone zostały na wzór antycznych ogrodów greckich, a podziwiać w nich można również wiele egzotycznych ptaków oraz **ukochane przez wszystkich alpaki**.
- **Miejska gra terenowa** - czeka na Was wyzwanie, podczas którego wykażecie się wieloma umiejętnościami! Mapy w dłoń i ruszamy w teren!
- **Bitwa balonowa i wodna sztafeta** - mega dawka zabawy i śmiechu. Tylko współpraca zespołowa pozwoli Wam wygrać tę bitwę!
- **Podchody** - wieczorem jest jeszcze ciekawiej! Zachód słońca w górach? Dajcie się wkręcić!
- **Pijalnia wód leczniczych „Antoni” i tężnia solankowa** - wody bogate w magnez oraz inne pierwiastki pozytywnie oddziałują na przemianę materii i układ trawienny. Ale to nie jedyne źródło zdrowej wody w Muszynie - czy odnajdziemy wszystkie?
- **Dla chętnych, aktywnych i ciekawych** - zdobywamy Górę Malnik z najpiękniejszym widokiem na Beskidy i Tatry, tajemnicze [mofety](#) lub zamczysko na górze Baszta.
- **Uczestnictwo w otwartych imprezach** - w Muszynie [zawsze coś się dzieje!](#) Od koncertów, przez pokazy, po festiwale - zobaczymy, co oferuje letnia scena miasta i doświadczymy jego klimatu razem z mieszkańcami.
- **Dodatkowo dla chętnych:** baseny termalne na Węgrzech, Energylandia, Centrum rekreacyjne [Zapopradzie](#), program Active Max, paintball [gel blaster](#) lub Ninja Fun Park.

## PONADTO:

- **Kąpiele w basenie** na terenie ośrodka pod czujnym okiem ratownika - [czas na relaks!](#) Ciesz się słońcem, wchodź do wody i po prostu wyluzuj w towarzystwie przyjaciół.
- **Rozgrywki sportowe:** bilard, ping-pong, korzystanie z boisk sportowych.
- **Ognisko z kielbaskami oraz nauka belgijki.**
- **Zabawy integracyjne.** Mini [olimpiada](#) kolonijna. Planszówki i karcianki.
- **Dyskoteka** pod gwiazdami!

(opis programu zawiera przykładowe zajęcia)

## OPINIE uczestników

Program kolonii/obozu	98,1%
Zakwaterowanie	98,9%
Wyżywienie	93,7%

Opinie zestawione na podstawie ankiet wypełnionych przez uczestników po pobycie.

**Prosimy o wybór tylko jednej wycieczki całonocnej z programu fakultatywnego ze względu na ograniczony czas realizacji podstawowego programu kolonii / obozu.**

## Programy fakultatywne

Centrum Rekreacji i Sportu Zapopradzie.

[CENTRUM REKREACJI ZAPOPRAZDZIE](#) odwiedzimy wodny kompleks rekreacyjny z grotami i sztuczną falą, jacuzzi, zjeżdżalnią i otwartymi basenami. Dostępny jest również mini park linowy, tor przeszkód oraz dmuchane zjeżdżalnie.

ENERGYLANDIA.

[ENERGYLANDIA](#) to pierwszy w Polsce "Rodzinny Park Rozrywki" z prawdziwego zdarzenia. Oferta rozrywki jest bardzo bogata i każdy może znaleźć stosowne atrakcje dla siebie. Do dyspozycji jest "Strefa dziecięca - Bajkolandia" i "Strefa rodzinna". Najwięcej emocji budzi jednak "Strefa ekstremalna", gdzie do dyspozycji żadnych mocnych wrażeń jest aktualnie 10 "piekielnych machin". Są tu także 4 gigantyczne rollercoastery (Mayan, Formuła, Speed - najwyższy i najszybszy wodny Roller Coaster na świecie oraz Hyperion - druga najwyższa i druga najszybsza stalowa kolejka górską w Europie). W 2019 r. otwarto Smoczy Gród z 5 atrakcjami, w tym najwyższą i najszybszą na świecie drewnianą kolejką górską Zadra. Oj, będzie się działo! Uwaga: Na atrakcjach obowiązuje ściśle określony zakres dolnej i górnej granicy wzrostu. Jest to warunek konieczny do zachowania bezpieczeństwa. Zakres ten wskazany jest przy poszczególnych atrakcjach.

Ninja Fun Park.

[NINJA FUN PARK](#) emocjonujące i zabawne zajęcia odbywające się w Ninja Junior Park. Zajęcia obejmują szkolenie i trening na poszczególnych stacjach. Każdy uczestnik spędza po kilka minut na poszczególnych dmuchanych atrakcjach, co stanowi przygotowanie do ostatecznego wyścigu i rywalizacji w stylu Ninja Warrior. Zastrzyk endorfin oraz dobra zabawa gwarantowane!

Paintball Gel Blaster.

**PAINTBALL GEL** - 1000 kulek /45 minut +15 minut szkolenie. Absolutna nowość i alternatywa dla paintballa klasycznego, kierowana do najmłodszych. Gracze wyposażeni są w karabiny naładowane żelowymi kulkami wykonanymi z nietoksycznego hydrogelu, łatwo rozbijają się na celu. Gel Blastery stanowią przyjazną człowiekowi i środowisku rozrywkę. Gelllets (kulki żelowe) szybko ulegają biodegradacji, ponieważ są wypełnione wodą nie farbują, są zupełnie neutralne dla otoczenia. Scenariusz i przebieg gry wygląda podobnie jak przy paintballu klasycznym, jednak dla uatrakcyjnienia gry, każda z drużyn dostaje po 1 wodnym granacie, który można wykorzystać jako strategiczny element zaskoczenia lub element odwracający uwagę przeciwnika. Kulki żelowe są bezpieczne dla graczy. Broń jest atestowana. Dbamy o bezpieczeństwo uczestników, uczulając ich na zakaz celowania w górne partie ciała przeciwników. Od uczestników wymagamy nałożenia kasków, okularów ochronnych oraz ochraniaczy. Zajęcia prowadzi doświadczona kadra dbająca o przestrzeganie przez uczestników zasad bezpieczeństwa co sprawia, że gra jest w 100 % bezpieczna.

Program dodatkowy ACTIVE MAX.

\*Rowery - wycieczka rowerowa z instruktorem i wychowawcą ścieżkami rowerowymi po okolicy Muszyny. Trasa dostosowana do możliwości i stopnia zaawansowania grupy. Sport, widoki i przyjazna atmosfera! \*Archery - łucznictwo bojowe, w którym łączymy sport - łucznictwo z elementami rywalizacji podobnej do paintballa. Zajęcia mają przebieg podobny do „klasycznego łucznictwa”, dodatkiem jest pojedynek łuczniczy. W jego trakcie uczestnicy dzielą się na dwie drużyny i rywalizują ze sobą na specjalnie przygotowanym polu używając łuków z strzałami piankowymi. Dla bezpieczeństwa rozgrywki, uczestnicy zakładają kaski ochronne. \*Survival- zajęcia w formie interaktywnej gry prowadzonej podczas pieszej wycieczki. Zdobędziecie wiedzę i umiejętności potrzebne do poradzenia sobie w trudnych sytuacjach. Na uczestników czeka szereg zadań do wykonania: budowa tratwy, oczyszczenie wody, rozpalenie ogniska...Praktyka z zakresu terenoznawstwa uzupełni Waszą wiedzę.

Zamawiam - dieta bezmleczna.

Zamawiam - dieta wegańska.

Zamawiam - dieta wegetariańska.

ZERO inflacji - gwarancja niezmienności ceny.

Gwarancja niezmienności ceny bez względu na zmiany kosztów paliwa lub innych źródeł zasilania, podatków lub opłat od usług turystycznych, kursu walut.

## Zakwaterowanie i wyżywienie:

**MUSZYNA** to znane uzdrowisko w Beskidzie Sądeckim, niedaleko Krynicy Górskiej, na pograniczu polsko-słowackim w dolinie Popradu. Górski, lecz łagodny klimat, czyste powietrze oraz atrakcyjny ośrodek, w którym mieszkamy są gwarancją wspaniałego wypoczynku. Okolice zachęcają do wędrowek połączonych ze zwiedzaniem ciekawych miejsc: Ogrodu Zmysłów, Parku Figur Kwiatowych, ruin średniowiecznego zamku na wzgórzu nad miastem, źródeł wód mineralnych bijących wprost z ziemi.

**Dom Wczasowy SZCZYT** - to obiekt położony na wzgórzu ponad 500 m.n.p.m, z którego rozciągają się ciekawe widoki na miasto Muszynę oraz okalające pasma górskie. U podnóża wzniesienia przepływa potok Szczawnik, wzdłuż którego znajduje się Park Zdrojowy Baszta. W bezpośrednim sąsiedztwie DW Szczyt znajdują się piękne lasy, które zapraszają na piesze wycieczki m.in. w 15 min. można dotrzeć do rezerwatu przyrody Las Lipowy. Na sąsiednim wzgórzu można podziwiać ruiny zamku muszyńskiego.

Zakwaterowanie w pokojach 3-4-5-osobowych, wyposażonych w łazienkę oraz dostęp do telewizji naziemnej. Na terenie ośrodka znajduje się stołówka, gdzie oferowane jest całodzienne wyżywienie.

## Terminy i ceny:

<b>01MFCZ/25</b>	29.06.2025 - 08.07.2025	2929.00 PLN
<b>02MFCZ/25</b>	09.07.2025 - 18.07.2025	2929.00 PLN
W TERMINIE 09.07.-18.07. ZAPRASZAMY NA KOLONIE W PIENINY <a href="https://www.kolonie.net.pl/pieniny-dziewczyny-gora">https://www.kolonie.net.pl/pieniny-dziewczyny-gora</a>		
<b>03MFCZ/25</b>	19.07.2025 - 28.07.2025	2929.00 PLN
W TERMINIE 19.07.-28.07. ZAPRASZAMY NA KOLONIE W PIENINY <a href="https://www.kolonie.net.pl/pieniny-dziewczyny-gora">https://www.kolonie.net.pl/pieniny-dziewczyny-gora</a>		
<b>04MFCZ/25</b>	29.07.2025 - 07.08.2025	2929.00 PLN
<b>05MFCZ/25</b>	08.08.2025 - 17.08.2025	2929.00 PLN

## CENA ZAWIERA:

- Zakwaterowanie i wyżywienie (3 posiłki dziennie), pierwszy posiłek - kolacja, ostatni - śniadanie + suchy prowiant na drogę powrotną.
- Program rekreacyjno-zabawowy wg opisu.
- Opiekę wychowawców, ratownika, opiekę medyczną.
- Ubezpieczenie SIGNAL IDUNA TU S.A.: NNW (do 5000 zł).
- Składka do Turystycznego Funduszu Gwarancyjnego wynosi 2 zł, a do Turystycznego Funduszu Pomocowego 2 zł.
- **PROGRAM "GWARANCJA AKLIMATYZACJI"** - Jeśli dziecko wyjedzie na kolonie pierwszy raz i nie zaaklimatyzuje się, przez co będą Państwo zmuszeni odebrać je wcześniej - niewykorzystane dni nie przepadają! Będą mogli Państwo wykorzystać te dni w dowolnym, następnym terminie kolonii, również za rok!

## PROGRAMY I KOSZTY DODATKOWE (dla chętnych, o ile nie zaznaczono inaczej):

- Dojazd na miejsce autokarem (patrz zakładka transport).
- Programy i świadczenia fakultatywne.

**Transport:**

Częstochowa, Gdańsk, Katowice, Kielce, Kraków, Lublin, Łódź, Opole, Piotrków Trybunalski, Poznań, Radom, Warszawa, Wrocław, Z dojazdem własnym.