WŁADYSŁAWOWO GIMNASTYKA, wiek: 8 - 13 lat

Zapraszamy dziewczynki i chłopców na fantastyczną kolonię na sportowo.
To zajęcia dla tych, którzy pragną zacząć swoją przygodę z gimnastyką sportową i akrobatyczną, ćwiczyć koncentrację i równowagę, lubią dużo się ruszać – a wszystko to w formie zabawy. Bezpiecznie, aktywnie, na wesoło.

Nie musisz lubić sportu – na tej kolonii polubisz!
Nie musisz umieć przewrotów – nauczymy Cię!
Chcesz się bezpiecznie nauczyć stania na rękach?
A może Twoim marzeniem jest wykonać gwiazdę na plaży?

Program:

Program kolonii sportowej:

- Ćwiczenia rozgrzewające (zabawa z ćwiczeniami, ogólna rozgrzewka, ćwiczenia rozciągające).
- Ćwiczenia "właściwe" (przewroty w przód, w tył, tzw. gwiazdy, mostki, stania na rękach, na głowie, stania na rękach do mostka, mostki z postawy).
- Ćwiczenia równoważne.
- Ćwiczenia wzmacniające (brzuszki, grzbiety, przysiady, pompki…). Zajęcia dostosujemy do umiejętności dzieci.
- Gimnastyka z elementami akrobatyki – piłka, wstążka, hula hop, równoważnia, **ścieżka gimnastyczna**.

Zajęcia sportowe zajmą nam codziennie około półtorej godziny + poranny rozruch lub wieczorne zajęcia ruchowe. Prowadzone są przez instruktorów akrobatyki, Waszych ulubionych Panią Olę i Pana Czarka :).

Treningi są dla wszystkich, bez względu na umiejętności, a ich intensywność uzależniona jest od kondycji i możliwości dzieci.

Dla chętnych proponujemy również ćwiczenia wprowadzające do kickboxing lub rozgrzewki aerobokserskie, które fantastycznie wspomagają koncentrację i koordynację.

Zajęcia obejmują ćwiczenia na dmuchanej ścieżce, puzzlach do ćwiczeń oraz wałku dmuchanym.
Do dyspozycji mamy również skakanki, piłki, wstążki, hula hop, równoważnię.

PONADTO:

• Wycieczka na HEL i do FOKARIUM – to wyjątkowe miejsce, gdzie można z bliska **zobaczyć urocze foki**, dowiedzieć się ciekawostek o ich życiu i **obserwować je podczas karmienia oraz zabaw w wodzie!**
• Morskie dwa ognie – znacie tę grę prawda? Ale z pewnością nie graliście w dwa ognie w basenie, ani w morzu!
• Wodny paintball – czyli najprawdziwszy śmingus dyngus bez ograniczeń! Przecież jest ciepło i możemy się bawić do woli!
• I kto będzie najbardziej mokry? – jak skutecznie wylać wodę na kolegę mając zakryte oczy?
• Gimnastyczne podchody – dynamiczna gra terenowa, w której dzieci w drużynach wykonują zadania związane z gimnastyką – od równoważni i skoków po układy choreograficzne i zagadki sportowe.
• Plaża, słońce i kąpiele bez limitu – odpoczynek na plaży, kąpiele wodne pod opieką ratownika.
• Nocne poszukiwanie bursztynów – nocne wypatrywanie złota Bałtyku przy świetle specjalnych latarek.
• Dodatkowo dla chętnych: Ocean Park, Aquapark Reda + Papugarnia + Gadoland

Opublikowana oferta ma charakter informacyjny i nie stanowi oferty w rozumieniu przepisów kodeksu cywilnego

PONADTO:

• **Rozgrywki sportowe:** koszykówka, kometka, ping-pong, mini piłka nożna, przeciaganie liny, rzut balonem na odległość.
• **Olimpiada na wesoło,** czyli kto jest zwinniejszy, szybszy i dokładniejszy. Sprawdzimy swoje umiejętności w atmosferze radosnej rywalizacji.
• **Ognisko** z pieczeniem kiełbasek.
• **Budowa zamków z piasku oraz zabawy na plaży** – malowanie kamykami i... kamyków oraz synchroniczne malowanie na piasku... rękami :)
• **Zabawy z chustą animacyjną** – ruch, taniec, integracja, praca w grupie.
• **Wodne ABC** – szkolenie – rozgrzewka, zasady bezpiecznej kąpieli, style pływania.

(opis programu zawiera przykładowe zajęcia)

OPINIE uczestników - TO NOWOŚĆ W NASZEJ OFERCIE, LICZYMY NA WASZE ZADOWOLENIE, KTÓRYM BĘDZIEMY MOGLI SIĘ Z WAMI PODZIELIĆ W KOLEJNYM ROKU :) ZAPRASZAMY!

Programy fakultatywne

Opłata manipulacyjna za zmianę treści umowy (np. miejsca wyjazdu).
Wycieczka do Aquaparku Reda + Papugarnia + Gadoland
AQUAPARK REDA to niezwykły kompleks, połączenie ogromnego parku wodnego i oceanarium, papugarnią i gadolandem. Znajdziecie tu basen urządzony na kształt zamku, okręt piracki z armatkami wodnymi i zjeżdżalniami, Volcano Jacuzzi, liczącą 315 m ścieżkę wodną oraz wzburzoną wodę z falami sięgającymi do 1,5 m. Możecie tu zjeżdżać z całej masy zjeżdżalni, np. Shark Slide, z której wpłyniecie wprost do paszczy rekina, 60 m emocjonującego zjazdu poprowadzi Was przez rajskie akwarium, w którym pływają prawdziwe rekiny z odległej Sri Lanki. Multi Adventure to szeroka zjeżdżalnia idealna na podwójne pontony i wspólne zjazdy, Ultra Speed, na której nabierzecie prędkości i pokonacie liczne zakręty, Family Slide – pofalowana, szeroka na 3 m i długa na 48 m zjeżdżalnia sprawi, że każdy zjazd będzie inny. Wszystkie te atrakcje czekają na Was w jednym miejscu!!! W PAPUGARNI spotkamy m.in.: ary, amazonki, lorysy oraz wiele innych gatunków ptaków. Wizyta wzbogacona jest o opowieści opiekunów zwierząt, którzy chętnie wprowadzą i przedstawią swoich pierzastych podopiecznych. GADOLAND jest jedną z największych, prywatnych wystaw zwierząt egzotycznych w Polsce. Mieszka tam kilkadziesiąt gatunków gadów, płazów, pajęczaków owadów i nie tylko!
Wycieczka do Ocean Parku
Wystawa zwierząt morskich i gigantycznych modeli ryb oraz ssaków morskich. Spotkamy się ze zwierzętami morskimi wykonanymi w skali 1:1 w tym największym na świecie 34 metrowym płetwalem błękitnym. Dodatkowo trampoliny, dmuchańce, salon gier i wiele innych atrakcji!
Zamawiam - dieta bezglutenowa, wegańska, wegetariańska, bezmleczna, bezlaktozowa (prosimy wpisać rodzaj diety w uwagach).
ZERO inflacji - gwarancja niezmienności ceny.
Gwarancja niezmienności ceny bez względu na zmiany kosztów paliwa lub innych źródeł zasilania, podatków lub opłat od usług turystycznych, kursu walut.

Zakwaterowanie i wyżywienie:

WŁADYSŁAWOWO – to tętniące życiem miasto, usytuowane u wrót Półwyspu Helskiego. Niewielka odległość od Trójmiasta oraz Helu powoduje, ze Władysławowo jest świetną bazą wypadową, miejscem atrakcyjnym ze względów rekreacyjnych i przyrodniczych (Nadmorski Park Krajobrazowy), chętnie odwiedzanym latem przez dużą liczbę turystów.Warto przejść się Promenadą Gwiazd Sportu lub odwiedzić Ocean Park.Otoczone wodami Bałtyku i Zatoki Gdańskiej, z czystymi plażami, powietrzem przesyconym jodem, romantycznymi zachodami słońca Władysławowo jest doskonałym wyborem na wypoczynek letni.

Ośrodek Kolonijny JAR – to ośrodek o dobrym standardzie, położony ok. 200 m od morza, w sąsiedztwie Doliny Chłapowskiej. Ośrodek oferuje zakwaterowanie w pokojach 2,3,4,5 osobowych z łazienką i TV. Na terenie obiektu basen, boisko trawiaste, boisko do siatkówki, siłownia zewnętrzna, dwie sale świetlicowe, miejsce na ognisko.

Terminy i ceny:

02AGCZ/25	09.07.2025 - 18.07.2025	2990.00 PLN
03AGCZ/25	19.07.2025 - 28.07.2025	2990.00 PLN

CENA ZAWIERA:

- Zakwaterowanie i wyżywienie (4 posiłki dziennie-śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja), pierwszy posiłek - kolacja, ostatni - śniadanie + suchy prowiant na drogę powrotną.
- Program rekreacyjno-zabawowy wg opisu.
- Opiekę wychowawców, ratownika gminnego, opiekę medyczną.
- Ubezpieczenie SIGNAL IDUNA TU S.A.: NNW (do 5000 zł).
- Składka do Turystycznego Funduszu Gwarancyjnego wynosi 2 zł, a do Turystycznego Funduszu Pomocowego 2 zł.

PROGRAMY I KOSZTY DODATKOWE (dla chętnych, o ile nie zaznaczono inaczej):

Opublikowana oferta ma charakter informacyjny i nie stanowi oferty w rozumieniu przepisów kodeksu cywilnego

- Dojazd na miejsce autokarem (patrz zakładka transport).
- Dieta bezglutenowa , wegetariańska lub inna.
- Programy i świadczenia fakultatywne.

Transport:

Bydgoszcz, Częstochowa, Elbląg, Gdańsk, Gniezno, Grudziądz, Katowice, Kraków, Kutno/A1, Leszno, Lublin, Łódź, Olsztynek, Opole, Piotrków Trybunalski, Poznań, Radom, Toruń/A1, Warszawa, Włocławek/A1, Wrocław, Z dojazdem własnym.

Opublikowana oferta ma charakter informacyjny i nie stanowi oferty w rozumieniu przepisów kodeksu cywilnego