

## HULAJKA W GÓRACH, wiek: 10 - 15 lat



### Hulajka to nie tylko sport czy hobby - to styl życia!

Jesteś pasjonatem tego sportu? Nieśmiało próbujesz swoich sił? A może już śmigasz? Wbijaj na nasz obóz!

Czas więc skleić finger whip'a lub tail whip'a. A jeśli chcecie doszlifywać bunny hop czy barspin'a to dobrze trafiliście. Może uda się ogarnąć 50-50...? Pokatujemy kilka trików, bo o to tu chodzi! Zróbmy combo!

Hulajnogami opanowały świat!

Jeżeli Ty również oszalałeś na ich punkcie - zapraszamy! W tym roku zajęcia z Olkiem również w Muszynie. A jeśli wolisz morze - zapraszamy do [Darłówka](#).

Zapraszamy do obejrzenia relacji z ubiegłorocznych kolonii w Muszynie na Facebooku biura - tam znajdziecie [album pełen wspomnień!](#)

### Program:

Zajęcia praktyczne będą odbywały się na skateparku w Muszynie. Na płycie o wymiarach 20x40 m znajdują się następujące urządzenia: Bank ramp, Quarter pipe, Funbox z grindboxem 3/1 + poręcz 2/3, Funbox do skoków, Spin, Poręcz prosta, Grindbox. A jak Wam sił starczy - skoczmy na pumptrack 😊 Zajrzyj [tutaj](#), żeby zapoznać się z obiektem.

**Potrzebna Wam będzie hulajnoga wyczynowa, kask (może być rowerowy) oraz ochraniacze na łokcie i kolana.**

Nasi demonstrowanie prowadzą zajęcia na hulajnodze z podziałem na grupy zaawansowania: początkujący i średnio-zaawansowani. Każda grupa ma program szkoleniowy dopasowany do umiejętności uczestników.

Zajęcia przeznaczone są zarówno dla osób zaczynających swoją przygodę z hulajnogą, jak i osób, które pierwsze kroki ([a raczej skoki](#)) mają już za sobą.

Teorię przekuwamy w praktykę sklejania trików, popracujemy nad stylem wyuczonych sztuczek. Przy pomocy demonstratora będziemy poprawiać i rozwijać swoje umiejętności i dobrze się bawić. Pobyt na skateparku zajmie nam około 3. godzin dziennie przez 6 dni, o ile pogoda pozwoli.

### Program obejmuje:

- Zajęcia z demonstratorem jazdy na hulajnodze wyczynowej.
- Zasady bezpiecznego korzystania z skateparku, zasady bezpiecznej jazdy.
- Jak dobrze skrócić/złożyć hulajnogę.
- Rozgrzewka: będziemy ćwiczyć równowagę, skoczność, koordynację ruchów.
- Nauka takich trików jak: tailwhip, manual, barspin i wiele innych. Nauka grindów takich jak np. feeble, smith. Poza tym rotacje na flacie, board slide i inne triki.
- Zawody i konkursy, gry i zabawy hulajnogowe.

### W programie również:

- **Wycieczka do Krynicy - perełki polskich uzdrowisk.** Wjedziemy na **Górze Parkową** pierwszą w Polsce koleją linowo-terenową, przejdziemy ścieżkami rozległego Parku Zdrojowego. Dla chętnych i odważnych zjazdy gawitacyjne Rajskimi Zjeżdżalniami lub na Zjeżdżalni Pontonowej. Dla najmłodszych - spokojna fala o łagodnych skrętach (dodatkowo płatne). Do tego retro rowery lub

muzyczna lawka oraz wystawa "Wehikuł czasu". Pospacerujemy słynnym krynickim deptakiem, a na koniec poznamy smak wód mineralnych w ogromnej pijalni wody.

- **Ogrody Sensoryczne** - największe w kraju Ogrody Zmysłów, w których różnorodność roślin ozdobnych i drzewek owocowych przeplata się z pięknem otaczających je gór. Urokliwie położony teren to wizytówka Muszyny - tu odpoczynek połączymy z edukacją. Dostępne są strefy: zdrowia, zapachu, dźwięku, smaku, wzroku oraz baśni i legend o Muszynie.
- **Ogrody Magiczne** - to kolejna przyrodnicza atrakcja w Muszynie, która przyciąga co roku rzesze turystów. Ogrody stworzone zostały na wzór antycznych ogrodów greckich, a podziwiać w nich można również wiele egzotycznych ptaków oraz **ukochane przez wszystkich alpaki**.
- **Miejska gra terenowa** - czeka na Was wyzwanie, podczas którego wykażecie się wieloma umiejętnościami! Mapy w dłoń i ruszamy w teren!
- **Bitwa balonowa i wodna sztafeta** - mega dawka zabawy i śmiechu. Tylko współpraca zespołowa pozwoli Wam wygrać tę bitwę!
- **Podchody** - wieczorem jest jeszcze ciekawiej! Zachód słońca w górach? Dajcie się wkręcić!
- **Pijalnia wód leczniczych „Antoni” i tężnia solankowa** - wody bogate w magnez oraz inne pierwiastki pozytywnie oddziałują na przemianę materii i układ trawienny. Ale to nie jedyne źródło zdrowej wody w Muszynie - czy odnajdziemy wszystkie?
- **Dla chętnych, aktywnych i ciekawych** - zdobywamy Górę Malnik z najpiękniejszym widokiem na Beskidy i Tatry, tajemnicze **mofety** lub zamczysko na górze Baszta.
- **Uczestnictwo w otwartych imprezach** - w Muszynie **zawsze coś się dzieje!** Od koncertów, przez pokazy, po festiwale - zobaczymy, co oferuje letnia scena miasta i doświadczymy jego klimatu razem z mieszkańcami.
- **Dodatkowo dla chętnych:** baseny termalne na Węgrzech, Energylandia, Centrum rekreacyjne [Zapopradzie](#), program Active Max, paintball [gel blaster](#) lub Ninja Fun Park.

#### PONADTO:

- **Kąpiele w basenie na terenie ośrodka** pod czujnym okiem ratownika - [czas na relaks!](#) Ciesz się słońcem, wchodź do wody i po prostu wyluzuj w towarzystwie przyjaciół.
- **Rozgrywki sportowe:** bilard, ping-pong, korzystanie z boisk sportowych.
- **Filmomania** - wieczorne projekcje filmowe, Piżama Party.
- **Ognisko z kiełbaskami oraz nauka belgijki.**
- **Gry sportowe** - siatkówka, koszykówka, ping-pong, frisbee, ringo i limbo!
- **Zabawy integracyjne.** Mini [olimpiada](#) kolonijna. Planszówki i karcianki.
- **Dyskoteka** pod gwiazdami!

(opis programu zawiera przykładowe zajęcia)

#### OPINIE uczestników

Program kolonii/obozu	96,7%
Zakwaterowanie	97,9%
Wyżywienie	98,5%

Opinie zestawione na podstawie ankiet wypełnionych przez uczestników po pobycie.

#### Programy fakultatywne

Centrum Rekreacji i Sportu Zapopradzie.

[CENTRUM REKREACJI ZAPOPRAZDIE](#) odwiedzimy wodny kompleks rekreacyjny z grotami i sztuczną falą, jacuzzi, zjeżdżalnią i otwartymi basenami. Dostępny jest również mini park linowy, tor przeszkód oraz dmuchane zjeżdżalnie.

ENERGYLANDIA.

[ENERGYLANDIA](#) to pierwszy w Polsce "Rodzinny Park Rozrywki" z prawdziwego zdarzenia. Oferta rozrywki jest bardzo bogata i każdy może znaleźć stosowne atrakcje dla siebie. Do dyspozycji jest "Strefa dziecięca - Bajkolandia" i "Strefa familijna". Najwięcej emocji budzi jednak "Strefa ekstremalna", gdzie do dyspozycji żądnych mocnych wrażeń jest aktualnie 10 "piekielnych machin". Są tu także 4 gigantyczne rollercoastery (Mayan, Formuła, Speed - najwyższy i najszybszy wodny Roller Coaster na świecie oraz Hyperion - druga najwyższa i druga najszybsza stalowa kolejka górską w Europie). W 2019 r. otwarto Smoczy Gród z 5 atrakcjami, w tym najwyższą i najszybszą na świecie drewnianą kolejką górską Zadra. Oj, będzie się działo! Uwaga: Na atrakcjach obowiązuje ściśle określony zakres dolnej i górnej granicy wzrostu. Jest to warunek konieczny do zachowania bezpieczeństwa. Zakres ten wskazany jest przy poszczególnych atrakcjach.

Ninja Fun Park.

[NINJA FUN PARK](#) emocjonujące i zabawne zajęcia odbywające się w Ninja Junior Park. Zajęcia obejmują szkolenie i trening na poszczególnych stacjach. Każdy uczestnik spędza po kilka minut na poszczególnych dmuchanych atrakcjach, co stanowi przygotowanie do ostatecznego wyścigu i rywalizacji w stylu Ninja Warrior. Zastrzyk endorfin oraz dobra zabawa gwarantowane!

Paintball Gel Blaster.

**PAINTBALL GEL** - 1000 kulek /45 minut +15 minut szkolenie. Absolutna nowość i alternatywa dla paintballa klasycznego, kierowana do najmłodszych. Gracze wyposażeni są w karabiny naładowane żelowymi kulkami wykonanymi z nietoksycznego hydrogelu, łatwo rozbijają się na celu. Gel Blastery stanowią przyjazną człowiekowi i środowisku rozrywkę. Gelllets (kulki żelowe) szybko ulegają biodegradacji, ponieważ są wypełnione wodą nie farbując, są zupełnie neutralne dla otoczenia. Scenariusz i przebieg gry wygląda podobnie jak przy paintballu klasycznym, jednak dla uatrakcyjnienia gry, każda z drużyn dostaje po 1 wodnym granacie, który można wykorzystać jako strategiczny element zaskoczenia lub element odwracający uwagę przeciwnika. Kulki żelowe są bezpieczne dla graczy. Broń jest atestowana. Dbamy o bezpieczeństwo uczestników, uczulając ich na zakaz celowania w górne partie ciała przeciwników. Od uczestników wymagamy nałożenia kasków, okularów ochronnych oraz ochraniaczy. Zajęcia prowadzi doświadczona kadra dbająca o przestrzeganie przez uczestników zasad bezpieczeństwa co sprawia, że gra jest w 100 % bezpieczna.

Program dodatkowy ACTIVE MAX.

\*Rowery - wycieczka rowerowa z instruktorem i wychowawcą ścieżkami rowerowymi po okolicy Muszyny. Trasa dostosowana do możliwości i stopnia zaawansowania grupy. Sport, widoki i przyjazna atmosfera! \*Archery - łucznictwo bojowe, w którym łączymy sport - łucznictwo z elementami rywalizacji podobnej do paintballa. Zajęcia mają przebieg podobny do „klasycznego łucznictwa”, dodatkiem jest pojedynek łuczniczy. W jego trakcie uczestnicy dzielą się na dwie drużyny i rywalizują ze sobą na specjalnie przygotowanym polu używając łuków z strzałami piankowymi. Dla bezpieczeństwa rozgrywki, uczestnicy zakładają kaski ochronne. \*Survival- zajęcia w formie interaktywnej gry prowadzonej podczas pieszej wycieczki. Zdobędziecie wiedzę i umiejętności potrzebne do poradzenia sobie w trudnych sytuacjach. Na uczestników czeka szereg zadań do wykonania: budowa tratwy, oczyszczenie wody, rozpalenie ogniska...Praktyka z zakresu terenoznawstwa uzupełni Waszą wiedzę.

Zamawiam - dieta bezmleczna.

Zamawiam - dieta wegańska.

Zamawiam - dieta wegetariańska.

ZERO inflacji - gwarancja niezmienności ceny.

Gwarancja niezmienności ceny bez względu na zmiany kosztów paliwa lub innych źródeł zasilania, podatków lub opłat od usług turystycznych, kursu walut.

## Zakwaterowanie i wyżywienie:

**MUSZYNA** to znane uzdrowisko w Beskidzie Sądeckim, niedaleko Krynicy Górskiej, na pograniczu polsko-słowackim w dolinie Popradu. Górski, lecz łagodny klimat, czyste powietrze oraz atrakcyjny ośrodek, w którym mieszkamy są gwarancją wspaniałego wypoczynku. Okolice zachęcają do wędrowek połączonych ze zwiedzaniem ciekawych miejsc: Ogrodu Zmysłów, Parku Figur Kwiatowych, ruin średniowiecznego zamku na wzgórzu nad miastem, źródeł wód mineralnych bijących wprost z ziemi.

**Dom Wczasowy SZCZYT** - to obiekt położony na wzgórzu ponad 500 m.n.p.m, z którego rozciągają się ciekawe widoki na miasto Muszynę oraz okalające pasma górskie. U podnóża wzniesienia przepływa potok Szczawnik, wzdłuż którego znajduje się Park Zdrojowy Baszta. W bezpośrednim sąsiedztwie DW Szczyt znajdują się piękne lasy, które zapraszają na piesze wycieczki m.in. w 15 min. można dotrzeć do rezerwatu przyrody Las Lipowy. Na sąsiednim wzgórzu można podziwiać ruiny zamku muszyńskiego.

Zakwaterowanie w pokojach 3-4-5-osobowych, wyposażonych w łazienkę oraz dostęp do telewizji naziemnej. Na terenie ośrodka znajduje się stołówka, gdzie oferowane jest całodzienne wyżywienie.

## Terminy i ceny:

<b>01MHCZ/25</b>	29.06.2025 - 08.07.2025	3350.00 PLN
W TERMINIE 29.06.-08.07. ZAPRASZAMY NA KOLONIE W ŁEBIE <a href="https://www.kolonie.net.pl/leba-skate-park">https://www.kolonie.net.pl/leba-skate-park</a>		
<b>02MHCZ/25</b>	09.07.2025 - 18.07.2025	3350.00 PLN
W TERMINIE 09.07.-18.07. ZAPRASZAMY NA KOLONIE W DARŁÓWKU <a href="https://www.kolonie.net.pl/darlowko-skate-park">https://www.kolonie.net.pl/darlowko-skate-park</a>		
<b>03MHCZ/25</b>	19.07.2025 - 28.07.2025	3350.00 PLN
<b>04MHCZ/25</b>	29.07.2025 - 07.08.2025	3119.00 PLN
<b>05MHCZ/25</b>	08.08.2025 - 17.08.2025	3350.00 PLN

## CENA ZAWIERA:

- Zakwaterowanie i wyżywienie (4 posiłki dziennie-śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja), pierwszy posiłek - kolacja, ostatni - śniadanie + suchy prowiant na drogę powrotną.
- Program rekreacyjno-zabawowy wg opisu.
- Opiekę wychowawców, ratownika, opiekę medyczną.
- Ubezpieczenie SIGNAL IDUNA TU S.A.: NNW (do 5000 zł).
- Składka do Turystycznego Funduszu Gwarancyjnego wynosi 2 zł, a do Turystycznego Funduszu Pomocowego 2 zł.

## PROGRAMY I KOSZTY DODATKOWE (dla chętnych, o ile nie zaznaczono inaczej):

- Dojazd na miejsce autokarem (patrz zakładka transport).
- Programy i świadczenia fakultatywne.

**Transport:**

Częstochowa, Gdańsk, Katowice, Kielce, Kraków, Lublin, Łódź, Opole, Piotrków Trybunalski, Poznań, Radom, Warszawa, Wrocław, Z dojazdem własnym.