

SPA & WELLNESS , wiek: 7 - 13 lat



MUSZYNA to znane uzdrowisko w Beskidzie Sądeckim, niedaleko Krynicy Górskiej, na pograniczu polsko-słowackim w dolinie Popradu. Górski, lecz łagodny klimat, czyste powietrze oraz atrakcyjny ośrodek, w którym mieszkamy są gwarancją wspaniałego wypoczynku. Okolice zachęcają do wędrówek połączonych ze zwiedzaniem ciekawych miejsc: Ogrodu Zmysłów, Parku Figur Kwiatowych, ruin średniowiecznego zamku na wzgórzu nad miastem, źródeł wód mineralnych bijących wprost z ziemi.

Unikalna kolonia stworzona specjalnie dla wyjątkowych dziewczyn. Chcemy, aby każda z Was poczuła się jak prawdziwa, wytworna dama. Docenicie przyjemności SPA&WELLNESS, dowiecie się, jak dbać o swoje zdrowie i dobre samopoczucie.

To także świetna okazja na zabawę w architekta lub dekoratorkę wnętrz, a efekt końcowy z pewnością będzie zachwycający! Wystarczy odrobina chęci, oryginalny pomysł, trochę zdolności manualnych i... gotowe!

Poza tym, będą szalone fryzury, kąpiele w miasteczku wodnym, wycieczka do Krynicy Górskiej i duuużo dobrej zabawy! Zapoznamy Was też z modną formą rekreacji i wypoczynku w terenie - Nordic Walking, dzięki czemu spacer po górach nie będą straszne nikomu. A do tego niespotykany program animacyjny, który przeniesie wszystkich na towarzyskie salony! Bez Ciebie nie jedziemy!

Program:

- **Wizyta w Krynicy** - perełce polskich uzdrowisk. Wjedziemy koleją zębatą na Górę Parkową, poćwiczmy na ścieżce zdrowia, pospacerujemy słynnym deptakiem, a na koniec poznamy smak słynnych wód mineralnych w ogromnej pijalni wody. Przejdziemy się również Ścieżką w Koronie Drzew - turystyczna wieża widokowa znajdująca się na szczycie stacji narciarskiej Słotwiny Arena (896m). Jest to pierwsza w Polsce wieża widokowa w koronach drzew, o unikatowej konstrukcji drewnianej.
- **Zwiedzanie Muszyny** - dowiemy się, co to jest tężnia oraz grota solna. Spróbujemy odpowiedzieć na pytanie, czy woda może pachnieć? Co więcej, odwiedzimy niezwykle Ogrody Zmysłów, zobaczymy Figury Kwiatowe, a w Parku Baszta poćwiczmy na urządzeniach typu fitness.
- **Bulgotka, Zatajone i Dychawka? Czym są tajemnicze mofety?**
- **Nordic walking**, a więc żadna trasa nam nie strasza! Zapoznamy uczestniczki z technikami używania modnych na całym świecie kijków czyniących spacer atrakcyjniejszymi.
- **Zdroje, czyli źródła wód mineralnych**. W Muszynie jest ich ponad dziesięć, ile z nich znajdziemy?
- **Filmomania** - wieczorne projekcje filmowe, Piżama Party.

"Pakiet URODA"

- **Laboratorium kosmetyczne** - stworzymy własne ekologiczne zapachy i błyszczki lub kremy, bo każda dziewczyna to przecież indywidualistka. Uczestniczki dobrać coś specjalnie dla siebie i z powodzeniem użyją również po powrocie do domu.
- **Trendsetterka** - trudne słowo, ale łatwe działanie! Sama stworzysz biżuterię oraz ozdoby do włosów, a także zaprojektujesz najmodniejszą kreację! Kto wie? Może sama ją także uszyjesz?
- **Ugotowani na... miękko** - weźmiesz udział w warsztatach kulinarnych, podczas których samodzielnie wykonamy pizzę lub smacznego deser! Wybór należy do Ciebie.
- **Grota solna lub wizyta w tężni solankowej**.
- **Aqua aerobic** - jeśli lubicie wodę i aktywnie spędzać czas to zapraszamy na zajęcia z wodnej gimnastyki. Poćwiczmy w rytm muzyki, jednocześnie relaksując się. Nie zabraknie również chwili odprężenia, wśród tysiąca bąbelków w jacuzzi... Aqua Aerobic jest to forma aktywności przeznaczona dla wszystkich, niezależnie od wieku czy umiejętności pływackich!
- **Zumba kids** - spróbujemy połączyć podstawowe kroki taneczne ze wspaniałą zabawą, a to wszystko pod okiem instruktora. Na zajęciach gwarantowany przyływ pozytywnej energii ! :)
- **Fit food** - poznamy zasady mądrego odżywiania oraz tajniki zdrowej diety. Od dziś jemy przede wszystkim zdrowo i kolorowo !
- **Tęczowe paznokcie** - malowanie lakierami w kolorach tęczy.
- **Odwiedziny w pijalni wód mineralnych**.

Dla chętnych za dopłatą "Pakiet DEKORATORKA" - 190 PLN

- **Rezydencja dla lalek** – sklejanie makiety rezydencji dla lalek przygotowanej z cienkiej sklejk. Meble do składania, materiały do urządzenia domu – kolorowe farby, tapety, a może okleina... Gotowy, samodzielnie wykonany, jedyny w swoim rodzaju domek dla lalek będziesz mogła zabrać do domu!
- **Projekt: dekoracja!** – kolorowe farby, tapety, a może okleina...? To Ty zdecydujesz, jak i czym udekorujesz swój domek!
- **Perfekcyjna pani w... domku** – tworzenie mebelków i wyposażanie swojego domku. Ty tu urządzisz!
- **Wykonywanie naturalnej biżuterii i decoupage'u.**

A do tego: kąpiele w basenach, wędrówki górskie, dyskoteki, ogniska, podchody, quizy i turnieje.

(opis programu zawiera przykładowe zajęcia)

BON TURYSTYCZNY

Rezerwując tę imprezę masz możliwość realizacji bonu turystycznego. Szczegóły na stronie [Promocje i bony](#)

Programy fakultatywne

Aquazorbing.

Zabawa polega na poruszaniu się po wodzie w przeźroczystej kuli o średnicy 2m. Uczestnik chodzi wewnątrz tej kuli, dzięki czemu się przemieszcza.

Deklaruję chęć uczestnictwa w wycieczce na Węgry 2.

Miskolc-Tapolca na Węgrzech to kąpielisko termalne w jaskiniach, fenomen na skalę światową. Baseny w skalnych grotach, ponad 700 metrów podziemnych korytarzy zapewniających niecodzienne wrażenia z kąpeli w pięknie oświetlonych komorach, ciepłe źródła wypływające z głębi ziemi. Uruchamiana jest również "dzika rzeka". Oprócz kąpeli w jaskiniach kąpielisko posiada także część zewnętrzną o charakterze Aquaparku. Warto odwiedzić to niezwykle miejsce! Ze względów epidemiologicznych decyzja o realizacji wycieczki nastąpi ok. 2 dni przed turnusem.

Dieta bezglutenowa.

pieczywo i wędlinę we własnym zakresie

Dieta bezmleczna.

Dieta wegańska.

Dieta wegetariańska.

Pakiet Dekoratorka.

• Rezydencja dla lalek – sklejanie makiety rezydencji dla lalek przygotowanej z cienkiej sklejk. Meble do składania, materiały do urządzenia domu – kolorowe farby, tapety, a może okleina... Gotowy, samodzielnie wykonany, jedyny w swoim rodzaju domek dla lalek będziesz mogła zabrać do domu! • Projekt: dekoracja! – kolorowe farby, tapety, a może okleina...? To Ty zdecydujesz, jak i czym udekorujesz swój domek! • Perfekcyjna pani w... domku – tworzenie mebelków i wyposażanie swojego domku. Ty tu urządzisz! • Wykonywanie naturalnej biżuterii i decoupage'u.

Pakiet Modele RC.

Niezwykle atrakcyjne zajęcia polegające na nauce obsługi różnych modeli maszyn zdalnie sterowanych radiowo. W skład zajęć wchodzi: Wyścigi samochodami 4x4 w skali 1:8 (ponad 50cm długości) na dużym, specjalnie przygotowanym torze ze skoczniami.

Wykorzystujemy modele typu truggy, np. Carson. Wyzwanie Off-Road, podczas którego specjalne przystosowane pojazdy (zwane crawlerami) pokonywać będą przeróżne przeszkody, wzniesienia, kamienne góry, schody, itp. Pojedynek Robotów – bitwa między robotami ROBO MASTER S1 strzelającymi do siebie promieniami laserowymi lub kulkami typu ASG Maszyny toczą bój na specjalnie przygotowanym polu bitwy..

Program dodatkowy ACTIVE MAX.

Rowery – wycieczka rowerowa ścieżkami rowerowymi po okolicy Muszyny. Łucznictwo – zajęcia na łucznicy w formie kursu. Nauka prawidłowej pozycji, zakładania strzał, naciągania cięciwy, celowania, puszczania cięciwy, zakończone punktowanym turniejem łuczniczym.

Mini golf – rozgrywki w mini golfa na instalacji na terenie ośrodka. Euro Bungy – zabawa na urządzeniu umożliwiającym wykonywanie bardzo wysokich skoków i akrobacji w powietrzu (nawet do 6m). Uczestnik zapięty jest oczywiście w specjalne dostosowane do wagi uprząże, a pod nim jest trampolina. Rozgrywki z użyciem Laserowego Paintballa - emocjonujące zawody najmłodszymi obecnie zabawkami. Uwaga: zabawa wyłącznie w okularach ochronnych i kamizelkach otrzymanych od organizatora.

Wycieczka do Parku Rozrywki ENERGYLANDIA 2.

To pierwszy w Polsce "Rodzinny Park Rozrywki" z prawdziwego zdarzenia. Oferta rozrywki jest bardzo bogata i każdy może znaleźć stosowne atrakcje dla siebie. Do dyspozycji jest "Strefa dziecięca – Bajkolandia" i "Strefa rodzinna". Najwięcej emocji budzi jednak "Strefa ekstremalna", gdzie do dyspozycji są masywne wrażeń jest aktualnie 10 "piekielnych machin". Są tu także 4 gigantyczne rollercoastery (Mayan, Formula, Speed – najwyższy i najszybszy wodny Roller Coaster na świecie oraz Hyperion – druga najwyższa i druga najszybsza stalowa kolejka górską w Europie). W 2019 r. otwarto Smoczy Gród z 5 atrakcjami, w tym najwyższą i najszybszą na świecie drewnianą kolejką górską Zadra. Oj, będzie się działo! Uwaga: Na atrakcjach obowiązuje ściśle określony zakres dolnej i górnej granicy wzrostu. Jest to warunek konieczny do zachowania bezpieczeństwa. Zakres ten wskazany jest przy poszczególnych atrakcjach.

Zakwaterowanie i wyżywienie:

Ośrodek Wczasowy KOLEJARZ położony jest w Muszynie – Łockiem. To trzykondygnacyjny ośrodek, posiadający pokoje 3-4 osobowe z łazienkami. Na rozległym, ogrodzonym terenie znajduje się bogata infrastruktura wypoczynkowa: MIASTECZKO WODNE, baseny ze zjeżdżalnią i do nauki pływania, brodzik, ścieżka zdrowia. Ponadto do dyspozycji kolonistów: sala telewizyjna, stoły do tenisa, profesjonalna sala dyskotekowa z nagłośnieniem i oświetleniem, bar, kawiarnia oraz bilard (odpłatnie).

Terminy i ceny:

01MFCZ/22	26.06.2022 - 06.07.2022	2149.00 PLN
02MFCZ/22	07.07.2022 - 17.07.2022	2249.00 PLN
03MFCZ/22	18.07.2022 - 28.07.2022	2249.00 PLN
04MFCZ/22	29.07.2022 - 08.08.2022	2199.00 PLN

CENA ZAWIERA:

- Zakwaterowanie i wyżywienie (3 posiłki dziennie), pierwszy posiłek - kolacja, ostatni - śniadanie + suchy prowiant na drogę powrotną.
- Program rekreacyjno-zabawowy wg opisu.
- Opiekę wychowawców, ratownika, opiekę medyczną.
- Ubezpieczenie SIGNAL IDUNA TU S.A.: NNW (do 5000 zł).
- Składka do Turystycznego Funduszu Gwarancyjnego wynosi 2 zł, a do Turystycznego Funduszu Pomocowego 2 zł.
- **PROGRAM "GWARANCJA AKLIMATYZACJI"** - Jeśli dziecko wyjedzie na kolonie pierwszy raz i nie zaaklimatyzuje się, przez co będą Państwo zmuszeni odebrać je wcześniej - niewykorzystane dni nie przepadają! Będą mogli Państwo wykorzystać te dni w dowolnym, następnym terminie kolonii, również za rok!

PROGRAMY I KOSZTY DODATKOWE (dla chętnych, o ile nie zaznaczono inaczej):

- Dojazd na miejsce autokarem (patrz zakładka transport).
- Programy i świadczenia fakultatywne.

Transport:

Częstochowa, dojazd własny, Gdańsk, Katowice, Kielce, Kraków, Lublin, Łódź, Opole, Piotrków Trybunalski, Puławy, Radom, Warszawa, Wrocław