

## OBÓZ PAINTBALL-STRZELECTWO, wiek: 13 - 18 lat



**Jeśli macie ochotę na nieco adrenaliny i rywalizacji - ten program jest dla Was!**

Wypróbujemy kilka "zabawek" strzeleckich które w ostatnich latach stały się bardzo popularne. Paintball, ASG, Archery Tag i prawdziwe łuki, na jednej imprezie! Nie zabraknie też miejscowych atrakcji, gdyż Muszyna przyciąga turystów mnóstwem pomysłów na spędzenie wolnego czasu. A w zaprzyjaźnionym ośrodku czeka na Was **MIASTEczKO WODNE z basenami ze zjeżdżalniami i ścieżką zdrowia**. Jeśli jednak pragniecie czegoś więcej - skorzystajcie z programów fakultatywnych !

**Warto odwiedzić Miszkolc-Tapolca na Węgrzech - kąpielisko termalne w jaskiniach, fenomen na skalę światową! Oprócz kąpeli w jaskiniach kąpielisko posiada także część zewnętrzną o charakterze Aquaparku. Czy może dasz się porwać do [Energylandii?](#)**

Rodzaj i czas zajęć będą dostosowane do wieku i możliwości uczestników. Nad bezpieczeństwem czuwać będą wykwalifikowani instruktorzy, a wszystkie zajęcia odbywać się będą na specjalnie przygotowanym i zabezpieczonym terenie.

Zapraszamy do obejrzenia relacji z ubiegłorocznego obozu na Facebooku biura - tam znajdziecie [album pełen wspomnień!](#)

### Program:

#### Waszą ENERGIĘ rozładujemy na zajęciach:

**Paintball** - najbardziej popularna i rozpowszechniona forma rozrywki polegająca na rywalizacji między 2 grupami uczestników wyposażonych w markery (pistolety Tippman F14), które naładowane są 140 kulkami wypełnionymi farbą. Celem rozgrywki jest wyeliminowanie wszystkich graczy drużyny przeciwnej. Aby wygrać członkowie drużyny muszą ze sobą współpracować, obmyślić strategię działania i wcielić ją w życie. Paintball poprzez zabawę rozwija więc umiejętności współdziałania w grupie, strategiczne myślenie oraz radzenie sobie w sytuacjach stresowych. Paintball umożliwia „wybieganie” i „wyszalenie” się uczestników w bezpiecznych, kontrolowanych warunkach terenowych. Zachowuje jednakże element zaskoczenia, jakie niesie ze sobą rywalizacja na otwartej przestrzeni.

**Łucznictwo** - zajęcia na bezpiecznej, 3 torowej łucznicy. Ćwiczenia przeprowadzimy na certyfikowanym sprzęcie, dostosowanym do stopnia zaawansowania uczestników - łuki szkoleniowe o różnych mocach cięciw, klasyczne, bloczkowe. Nauka prawidłowej pozycji, zakładania strzał, naciągania cięciwy, celowania, puszczenia cięciwy, zakończone punktowanym turniejem łuczniczym. Zajęcia prowadzone są przez doświadczonych instruktorów z respektowaniem wszelkich reguł bezpieczeństwa.

**Archery Tag** - łucznictwo bojowe, w którym łączymy sport - łucznictwo z elementami rywalizacji podobnej do paintball. Zajęcia mają przebieg tożsamy z tym, z którym mieliśmy do czynienia w przypadku „klasycznego łucznictwa”, dodatkiem jest pojedynek łuczniczy. W jego trakcie grupa podzielona zostaje na dwie drużyny rywalizuje z sobą na specjalnie przygotowanym do tego polu używając łuków z strzałami piankowymi. Dla bezpieczeństwa rozgrywki, uczestnicy zakładają kaski ochronne.

**Strzelectwo ASG - AirSoftGun** - strzelectwo ASG polega na strzelaniu do celu z replik broni (broń pneumatyczna ASG). Wykorzystywana amunicja jest plastikowa i bezpieczna dla uczestników. Zajęcia, oprócz instruktażu korzystania z broni oraz strzelania do tarczy, polegają na improwizacji uwolnienia zakładnika, w której instruktor wciela się w rolę porywacza, a uczestnicy w grupę szturmowo - ratunkową. Grupa aby uwolnić zakładnika musi przejść przygotowany tor przeszkód i ustrzelić wszystkie przygotowane cele (w tym porywacza®). Zajęcia polegają na współpracy w grupie, uczestnicy nie strzelają do siebie. W trakcie zajęć wymagamy nałożenie odzieży ochronnej: kasków, gogli.

#### PONADTO:

- **Wycieczka do Krynicy - perełki polskich uzdrowisk.** Wjedziemy na **Górze Parkową** pierwszą w Polsce koleją linowo-terenową, przejdziemy ścieżkami rozległego Parku Zdrojowego. Dla chętnych i odważnych zjazdy gawitacyjne Rajskimi Zjeżdżalniami lub na

Zjeżdżalni Pontonowej (dodatkowo płatne). Do tego retro rowery lub muzyczna ławka oraz wystawa "Wehikuł czasu". Pospacerujemy słynnym krynickim deptakiem, a na koniec poznamy smak wód mineralnych w ogromnej pijalni wody.

- **Ogrody Sensoryczne** - największe w kraju Ogrody Zmysłów, w których różnorodność roślin ozdobnych i drzewek owocowych przeplata się z pięknem otaczających je gór. Urokliwie położony teren to wizytówka Muszyny - tu odpoczynek połączymy z edukacją. Dostępne są strefy: zdrowia, zapachu, dźwięku, smaku, wzroku oraz baśni i legend o Muszynie.
- **Odwiedziny... sali tortur w piwnicach pod Ratuszem** - sala ta jest atrakcją turystyczną od niedawna. Historyczne pomieszczenia zostały odkryte podczas remontu Ratusza, a powstała tam ekspozycja pozwoli przenieść się w czasie...
- **Ogrody Magiczne** - to kolejna przyrodnicza atrakcja w Muszynie, która przyciąga co roku rzesze turystów. Ogrody stworzone zostały na wzór antycznych ogrodów greckich, a podziwiać w nich można również wiele egzotycznych ptaków i **ukochane przez wszystkich alpaki**.
- **A może....** chcecie zobaczyć miejsce, w którym oddycha diabeł? - Największa w Polsce **mofeta**. Spacerkiem, spacerkiem...
- **Miejska gra terenowa** - czeka na Was wyzwanie, podczas którego wykażecie się wieloma umiejętnościami! Mapy w dłoń i ruszamy w teren!
- **Pijalnia wód leczniczych „Antoni”** - wody bogate w magnez oraz inne pierwiastki. Ale to nie jedyne źródło zdrowej wody w Muszynie - czy odnajdziemy wszystkie?
- **Dla chętnych, aktywnych i ciekawych** - zdobywamy Górę Malnik z najpiękniejszym widokiem na Beskidy i Tatry lub zamczysko na górze Baszta.
- **Uczestnictwo w otwartych imprezach** - w Muszynie **zawsze coś się dzieje!** Od koncertów, przez pokazy, po festiwale - zobaczymy, co oferuje letnia scena miasta i doświadczymy jego klimatu razem z mieszkańcami.
- **Dodatkowo dla chętnych:** baseny termalne na Węgrzech, Energylandia lub Centrum rekreacji [Zapopradzie](#).

(opis programu zawiera przykładowe zajęcia)

#### PONADTO:

- **Kąpiele w basenie na terenie ośrodka** pod czujnym okiem ratownika - **czas na relaks!** Ciesz się słońcem, wchodź do wody i po prostu wyluzuj w towarzystwie przyjaciół.
- **Rozgrywki sportowe:** bilard, ping-pong, korzystanie z boisk sportowych.
- **Ognisko z kiełbaskami oraz nauka belgijki.**
- **Zabawy integracyjne.** Mini [olimpiada kolonijna](#). Planszówki i karcianki.
- [Dyskoteka](#) pod gwiazdami!

---

**TUTAJ BĘDĄ OPINIE uczestników :) NOWOŚĆ W NASZEJ OFERCIE, LICZYMY NA WASZE ZADOWOLENIE, KTÓRYM BĘDIEMY MOGLI SIĘ Z WAMI PODZIELIĆ W KOLEJNYM ROKU :) ZAPRASZAMY!**

---

#### UWAGA:

**Prosimy o wybór tylko jednej wycieczki całonocnej z programu fakultatywnego ze względu na ograniczony czas realizacji podstawowego programu kolonii / obozu.**

#### Programy fakultatywne

Centrum Rekreacji i Sportu Zapopradzie.

[CENTRUM REKREACJI ZAPOPRAZDIE](#) odwiedzimy wodny kompleks rekreacyjny z grotami i sztuczną falą, jacuzzi, zjeżdżalniami i otwartymi basenami. Dostępny jest również mini park linowy, tor przeszkód oraz dmuchane zjeżdżalnie.

ENERGYLANDIA.

[ENERGYLANDIA](#) to pierwszy w Polsce "Rodzinny Park Rozrywki" z prawdziwego zdarzenia. Oferta rozrywki jest bardzo bogata i każdy może znaleźć stosowne atrakcje dla siebie. Do dyspozycji jest "Strefa dziecięca - Bajkolandia" i "Strefa familijna". Najwięcej emocji budzi jednak "Strefa ekstremalna", gdzie do dyspozycji żadnych mocnych wrażeń jest aktualnie 10 "piekielnych machin". Są tu także 4 gigantyczne rollercoastery (Mayan, Formuła, Speed - najwyższy i najszybszy wodny Roller Coaster na świecie oraz Hyperion - druga najwyższa i druga najszybsza stalowa kolejka górską w Europie). W 2019 r. otwarto Smoczy Gród z 5 atrakcjami, w tym najwyższą i najszybszą na świecie drewnianą kolejką górską Zadra. Oj, będzie się działo! Uwaga: Na atrakcjach obowiązuje ściśle określony zakres dolnej i górnej granicy wzrostu. Jest to warunek konieczny do zachowania bezpieczeństwa. Zakres ten wskazany jest przy poszczególnych atrakcjach.

Zamawiam - dieta bezmleczna.

Zamawiam - dieta wegańska.

Zamawiam - dieta wegetariańska.

ZERO inflacji - gwarancja niezmienności ceny.

Gwarancja niezmienności ceny bez względu na zmiany kosztów paliwa lub innych źródeł zasilania, podatków lub opłat od usług turystycznych, kursu walut.

## Zakwaterowanie i wyżywienie:

**MUSZYNA** to znane uzdrowisko w Beskidzie Sądeckim, niedaleko Krynicy Górskiej, na pograniczu polsko-słowackim w dolinie Popradu. Górski, lecz łagodny klimat, czyste powietrze oraz atrakcyjny ośrodek, w którym mieszkamy są gwarancją wspaniałego wypoczynku. Okolice zachęcają do wędrówek połączonych ze zwiedzaniem ciekawych miejsc: Ogrodu Zmysłów, Parku Figur Kwiatowych, ruin średniowiecznego zamku na wzgórzu nad miastem, źródeł wód mineralnych bijących wprost z ziemi.

**Dom Wczasowy SZCZYT** - to obiekt położony na wzgórzu ponad 500 m.n.p.m, z którego rozciągają się ciekawe widoki na miasto Muszynę oraz okalające pasma górskie. U podnóża wzniesienia przepływa potok Szczawnik, wzdłuż którego znajduje się Park Zdrojowy Baszta. W bezpośrednim sąsiedztwie DW Szczyt znajdują się piękne lasy, które zapraszają na piesze wycieczki m.in. w 15 min. można dotrzeć do rezerwatu przyrody Las Lipowy. Na sąsiednim wzgórzu można podziwiać ruiny zamku muszyńskiego. Zakwaterowanie w pokojach 3-4-5-osobowych, wyposażonych w łazienkę oraz dostęp do telewizji naziemnej. Na terenie ośrodka znajduje się stołówka, gdzie oferowane jest całodzienne wyżywienie.

## Terminy i ceny:

<b>01MXCZ/25</b>	29.06.2025 - 08.07.2025	3019.00 PLN
<b>02MXCZ/25</b>	09.07.2025 - 18.07.2025	3019.00 PLN
<b>03MXCZ/25</b>	19.07.2025 - 28.07.2025	3019.00 PLN
<b>04MXCZ/25</b>	29.07.2025 - 07.08.2025	3019.00 PLN
<b>05MXCZ/25</b>	08.08.2025 - 17.08.2025	3019.00 PLN

## CENA ZAWIERA:

- Zakwaterowanie i wyżywienie (3 posiłki dziennie), pierwszy posiłek: kolacja, ostatni: śniadanie + suchy prowiant na drogę powrotną.
- Program rekreacyjno-sportowy wg opisu.
- Opiekę wychowawców, ratownika, opiekę medyczną.
- Ubezpieczenie SIGNAL IDUNA TU S.A.: NNW (do 5000 zł).
- Składka do Turystycznego Funduszu Gwarancyjnego wynosi 2 zł, a do Turystycznego Funduszu Pomocowego 2 zł.

## PROGRAMY I KOSZTY DODATKOWE (dla chętnych, o ile nie zaznaczono inaczej):

- Dojazd na miejsce autokarem (patrz zakładka transport).
- Programy i świadczenia fakultatywne.

## Transport:

Częstochowa, Gdańsk, Katowice, Kielce, Kraków, Lublin, Łódź, Opole, Piotrków Trybunalski, Poznań, Radom, Warszawa, Wrocław, Z dojazdem własnym.